

مفهوم سال عبادی

مادر مقدسمان، کلیسا، وظیفه خود میداند که عمل نجاتبخش داماد ملکوتیش را در طول ایام سال یادآور شود. یکشنبه هر هفته یادبود رستاخیز خداوند را برگزار کرده و یکبار در سال نیز پس از یادآوری رنج مقدس خداوندمان مسیح، رستاخیز او را با شکوه تمام جشن میگیرد.

در طول ایام سال هم تمامیت راز مسیح را می‌گنجاند: از تن‌گیری خداوند و میلاد او تا صعودش و روز پنطیکاست و انتظار امید فرخنده و نهایتاً بازگشت خداوندمان را خاطر نشان می‌سازد.

به این ترتیب کلیسا با یادآوری رازهای نجات، ایمانداران را در مقابل غنای اعمال نجات و سزاواریهای خداوندشان قرار میدهد تا از طریق این یادآوری و تماس دائم با این اعمال و سزاواریها، ایمانداران پر از فیض نجات گردند.

در برگزاری رازهای مسیح در طول ایام سال عبادی، کلیسای مقدس با محبتی خاص، مریم، مادر خدا را که به گونه‌ای جدائی‌ناپذیر در عمل نجاتبخش پسرش سهیم است، تکریم مینماید. کلیسا در مریم ثمره والای نجات را تحسین کرده، در او که به مثابه تمثالی بسیار مطهر است، آنچه را که آرزو دارد و امیدوار است که باشد، تعمق و تأمل میکند.

از طرف دیگر، کلیسا در ایام سال عبادی، یادبود شهدا و سایر مقدسین را نیز گنجانده است. کسانی که با یاری اشکال مختلف فیض الهی به کمال رسیده و به حیات ابدی دست یافته‌اند. آنان خداوند را در سماوات میسرایند و برای ما شفاعت میکنند. در روزهای مرگ مقدسین که کلیسا آنرا روز میلادشان مینامد، راز مرگ و رستاخیز مسیح را یادآور میشویم، چرا که

ایشان چون مسیح رنج دیده و اکنون با او در جلال میباشند. در ضمن کلیسا از ایمانداران میخواهد تا مقدسین را که از طریق مسیح راهنمای ما به سوی پدر هستند، به عنوان نمونه برای

زندگی خود برگزینند. جماعت ایمانداران از طریق شفاعت و سزاواریهای آنان برکات و نعمات خداوند را میطلبند.

کلیسا در "فصول عبادی" مختلف سال، بر حسب آداب و سنن، پرورش ایمان مؤمنین خویش را از طریق اعمال روحانی و جسمانی در قالب تعلیم و دعا و اعمال توبه و رحمت، میسر ساخته به کمال میرساند.

(از رساله مجمع واتیکان دوم در باره آئین عبادی)

- ۲۸ نوامبر یکشنبه اول فصل ورود - سال ۳
ارمیاء ۱۴/۳۳-۱۶؛ مز ۲۵؛ اتسا ۱۲/۳-۲/۴؛ لوقا ۲۵-۲۸، ۳۴-۳۶
- ۲۹
دوشنبه اشعیاء ۱/۲ - ۵، مزمور ۱۲۲، متی ۵/۸ - ۱۱
بسا از مشرق و مغرب آمده، در ملکوت آسمان خواهند نشست.
- ۳۰ آندریاس رسول (عید)
سه شنبه رومیان ۹/۱۰ - ۱۸؛ مزمور ۱/۱۹ - ۴؛ متی ۱۸/۴ - ۲۲
در ساعت دامها را گذارده، از عقب او روانه شدند.
- ۱
چهارشنبه اشعیاء ۶/۲۵-۱۰ الف؛ مزمور ۱/۱۹-۴؛ متی ۱۸/۴ - ۲۲
عیسی بسیاری از بیماران را شفا داد و نان را تکثیر کرد.
- ۲
پنجشنبه اشعیاء ۱/۲۶-۶؛ مزمور ۱/۱۱۸ و ۸-۹ و ۱۹-۲۷ الف؛ متی ۲۱-۲۷
آنکه اراده پدر مرا که در آسمان است بجا آورد، وارد ملکوت خواهد گشت
- ۳ قدیس فرانسیس خاویر، کشیش (یاد بود)
جمعه اشعیاء ۱۷/۲۹-۲۴؛ مزمور ۱/۲۷ و ۴-۵ و ۱۳-۱۴؛ متی ۲۷/۹ - ۳۱
ای پسر داود، برما رحم کن.
- ۴ قدیس یوحنا داماسین، کشیش و عالم کلیسا (یاد بود)
شنبه اشعیاء ۱۹/۳۰-۲۶؛ مزمور ۱/۱۴۷-۶؛ متی ۳۵/۹ الی ۱/۱۰ و ۶-۸
چون جمعی کثیر دید دلش بر ایشان بسوخت.

- ۵ یکشنبه دوم فصل ورود - سال ۳
اشعیاء ۱۰-۱/۱۱؛ مزمور ۷۲؛ رومیان ۹-۴/۱۵؛ متی ۱۲-۱/۳
- ۶ قدیس نیکلا، اسقف (یادبود اختیاری)
دوشنبه اشعیاء ۱۰-۱/۳۵؛ مزمور ۸۵-۸/۱۳؛ لوقا ۲۶-۱۷/۵
جلال یهوه و زیبایی خدای ما را مشاهده خواهید نمود.
- ۷ قدیس آمبروز، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
سه‌شنبه اشعیاء ۱۱-۱/۴۰؛ مزمور ۹۶-۱/۳ و ۱۰-۱۳؛ متی ۱۴-۱۲/۱۸
خدا نمیخواهد که یکی از این کوچکان هلاک گردد.
- ۸ مریم عذرا بارآورده شده بدون گناه (جشن)
چهارشنبه پیدایش ۹-۳/۱۵ و ۲۰؛ مزمور ۹۸-۱/۵؛ افسسیان ۳/۱-۱۲؛ لوقا ۳۸-۲۶/۱
شادی نما، ای سرشار از نعمت، خداوند با توست.
- ۹ پنجشنبه اشعیاء ۱۳/۴۱-۲۰؛ مزمور ۱۴۵ و ۹-۱۳؛ متی ۱۵-۱۱/۱۱
از اولاد زنان، بزرگتر از یوحنا تعمید دهنده برنخاست.
- ۱۰ جمعه اشعیاء ۱۷/۴۸-۱۹؛ مزمور ۱؛ متی ۱۶-۱۱/۱۹
نه به یوحنا تعمید دهنده گوش میدهند و نه به پسر انسان.
- ۱۱ قدیس داماسوس اول، پاپ (یادبود اختیاری)
شنبه سیراخ ۴-۱/۴۸ و ۹-۱۱؛ مزمور ۸۰-۱/۲ و ۱۴-۱۸؛ متی ۱۳-۱۰/۱۷
الیاس آمده است و او را نشناختند.

- ۱۲ یکشنبه سوم فصل ورود - سال ۳
اشع ۱/۶۱-۲ و ۱۱-۱۰؛ لوقا ۴/۶-۵؛ اتسا ۱۶-۵؛ یو ۸-۶/۱ و ۱۹-۲۴
- ۱۳ قدیسه فرانسیسکا دوشانتال، راهبه (یادبود اختیاری)
دوشنبه اعداد ۲/۲۴-۷ و ۱۷-۱۵؛ مزمور ۴/۲۵-۹؛ متی ۲۳/۲۱-۲۷
خطایای جوانی و عصیانم را بیاد میآور!
- ۱۴ قدیس لوسی، باکره و شهید (یادبود)
سه شنبه صفینا ۱/۳-۲ و ۱۳-۹؛ مز ۶/۳۴-۱ و ۱۸-۱۶ و ۲۲؛ متی ۲۸/۲۱-۳۲
چشم خداوند بر آنانی است که انتظار رحمت او را دارد.
- ۱۵ قدیس یوحنا صلیب، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
چهارشنبه اشعیا ۶/۴۵-۸ و ۱۸ و ۲۱-۲۶؛ مزمور ۸/۸۵-۱۳؛ لوقا ۱۹/۷-۲۳
رحمت و راستی با هم ملاقات کرده‌اند.
- ۱۶ پنجشنبه اشعیا ۱/۵۴-۱۰؛ مزمور ۱/۳۰-۵ و ۱۲-۱۰؛ لوقا ۷/۲۴-۳۰
غضب خداوند لحظه‌ایست و رضامندی او زندگانی.
- ۱۷ جمعه اشعیا ۱/۵۶-۳ و ۸-۶؛ مزمور ۶۷؛ یوحنا ۵/۳۳-۳۶
یوحنا چراغ افروخته و درخشنده‌ای بود.
- ۱۸ شنبه پیدایش ۲/۴۹ و ۸-۱۰؛ مزمور ۱/۷۲-۴ و ۸-۷ و ۱۷؛ متی ۱/۱-۱۷
متبارک باد یهوه خدا! فقط او کارهای عجیب میکند.

- ۱۹ یکشنبه چهارم فصل ورود - سال ۳
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ مزمور ۲۴؛ رومیان ۱/۱-۷؛ متی ۱/۱۸-۲۴
- ۲۰ دوشنبه
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ مزمور ۱/۲۴-۶؛ لوقا ۱-۲۶-۳۸
باکره حامله شده پسری خواهد زایید و او را عمانوئیل خواهد خواند.
- ۲۱ قدیس پطرس کانسیوس، عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
سه‌شنبه غزل ۸/۲-۱۴؛ مزمور ۲/۳۳-۳ و ۱۱-۱۲ و ۲۰-۲۱؛ لوقا ۱-۳۹-۴۵
تو در میان زنان مبارک هستی و مبارک است ثمره رحم تو.
- ۲۲ چهارشنبه
اول سموئیل ۱-۲۴؛ سرود اول سموئیل ۱/۲ و ۴-۸؛ لوقا ۱-۴۶-۵۵
جان من خداوند را تمجید میکند.
- ۲۳ قدیس یوحنا کتی، کشیش (یادبود اختیاری)
پنجشنبه ملاکی ۱/۳-۴ و ۴-۶؛ مزمور ۴/۲۵-۱۰ و ۱۴؛ لوقا ۱-۵۷-۶۶
سر خود را برافرازیم؛ نجات مانزدیک است!
- ۲۴ جمعه
دوم سمو ۱/۷-۵ و ۸-۱۱ و ۱۶؛ مز ۱/۸۹-۴ و ۲۶ و ۲۸؛ لوقا ۱-۶۷-۷۹
ساکنان در ظلمت نور را خواهند دید.
- ۲۵ عید میلاد عیسی خداوند
شنبه اشعیاء ۷/۵۲-۱۰؛ مزمور ۱/۹۸-۶؛ عبرانیان ۱/۱-۶؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
کلمه جسم گردید و در میان ما ساکن گشت.

- ۲۶ یکشنبه خانواده مقدس، عیسی، مریم، یوسف (عید) ۵
پیدایش ۶-۱/۱۵ و ۳-۱/۲۱؛ مز ۹-۱/۱۰۵؛ عبرا ۱۹-۸/۱۱؛ لوقا ۴۰-۲۲/۲
- ۲۷ یوحنا رسول و انجیل نگار (عید) ۶
دوشنبه اول یوحنا ۴-۱/۱؛ مزمور ۲-۱/۹۷ و ۶-۴ و ۱۲-۱۱؛ یوحنا ۸-۲/۲۰
ای شما که خداوند را دوست میدارید از بدی نفرت کنید!
- ۲۸ معصومان مقدس، شهید (عید) ۷
سه شنبه اول یوحنا ۵/۱ - ۲/۲؛ مزمور ۱۲۴؛ متی ۱۸-۱۳/۲
اعانت ما بنام یهوه است که آسمان و زمین را آفرید.
- ۲۹ قدیس توماس بکت، اسقف و شهید (یادبود اختیاری) ۸
چهارشنبه اول یوحنا ۱۱-۳/۲، مزمور ۳-۱/۹۶ و ۶-۵؛ لوقا ۳۵-۲۲/۲
کسی که گوید در نور است و از برادر خود نفرت دارد در تاریکیست.
- ۳۰ ۹
پنجشنبه اول یوحنا ۱۷-۱۲/۲؛ مزمور ۲۰-۷/۹۶؛ لوقا ۴۰-۳۶/۲
حنا برای تمام کسانی که در انتظار رهائی اورشلیم بودند، از طفل سخن میگفت
- ۳۱ قدیس سیلوستر اول، پاپ (یادبود اختیاری) ۱۰
جمعه اول یوحنا ۲۱-۱۸/۲؛ مزمور ۲-۱/۶۹ و ۱۳-۱۱؛ یوحنا ۱۸-۱/۱
کلمه جسم گردید.
- ۱ مریم مقدس، مادر خدا (جشن) - روز جهانی صلح ۱۱
شنبه اعداد ۲۷-۲۲/۶؛ مزمور ۶۷؛ غلاطیان ۷-۴/۴؛ لوقا ۲۱-۱۶/۲
خدا ما را با نور چهره خود برکت دهد.

- ۲ یکشنبه دوم بعد از عید میلاد
سیراخ ۱/۲۴-۴ و ۱۲-۱۶؛ مز ۱۴۷؛ افس ۱-۳/۱ و ۱۵-۱۸؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
- ۳ دوشنبه اول یوحنا ۲۹/۲ الی ۶/۳؛ مزمور ۹۸؛ یوحنا ۱-۲۹/۳۴
این است بره خدا!
- ۴ سه‌شنبه
اول یوحنا ۷/۳-۱۰؛ مزمور ۹۸؛ یوحنا ۱-۳۵/۴۲
پسر خدا ظاهر شد تا اعمال ابلیس را باطل سازد.
- ۵ چهارشنبه
اول یوحنا ۱۱/۳-۲۱؛ مزمور ۱۰۰؛ یوحنا ۱-۴۳/۵۱
محبت را بجا آریم نه در کلام و زبان بلکه در عمل و راستی.
- ۶ ظهور خداوند (جشن)
پنجشنبه اشعیا ۶۰-۱/۶؛ مز ۱-۷۲ و ۷-۸ و ۱۰-۱۳؛ افس ۳-۲/۶؛ متی ۱۲-۱/۲
خداوند بر تو طلوع خواهد نمود و جلال وی بر تو ظاهر خواهد شد.
- ۷ قدیس ریموند پنیافورت (یادبود اختیاری)
جمعه اول یوحنا ۲۲/۳ الی ۶/۴؛ مزمور ۷-۱۱؛ متی ۴-۱۲/۱۷ و ۲۳-۲۵
ملکوت آسمان نزدیک است!
- ۸ شنبه
اول یوحنا ۷/۴-۱۰؛ مزمور ۱-۷۲ و ۷-۸؛ مرقس ۶-۳۴/۴۴
هر که محبت مینماید از خدا مولود شده است و خدا را میشناسد.

- ۹ یکشنبه تعمید خداوند - سال ۳ (عید) ۱۹
اشع ۱۱-۱/۴۰؛ مزور ۱۰۴؛ تیطس ۱۱/۲-۱۴، ۷-۴/۳؛ لوقا ۱۵/۳-۱۶، ۲۱-۲۲
- ۱۰ هفته اول فصل معمولی (سال زوج) ۲۰
دوشنبه اول سموئیل ۸-۱/۱؛ مزمور ۱۱۶/۱۲-۱۴ و ۱۷-۱۹؛ مرقس ۱۴/۱-۲۰
توبه کنید و به انجیل ایمان آورید.
- ۱۱ سه‌شنبه ۲۱
اول سموئیل ۹/۱-۲۰؛ سرود: اول سمو ۱/۲ و ۴-۸؛ مرقس ۲۱/۱-۲۸
دل من در خداوند وجد مینماید.
- ۱۲ چهارشنبه ۲۲
اول سموئیل ۱۰-۱۹ و ۲۰؛ مز ۱/۴۰ و ۴ و ۶-۹؛ مرقس ۲۹/۱-۳۹
عیسی بسیاری را که به انواع امراض مبتلا بودند، شفا داد.
- ۱۳ قدیس هیلاریوس (یادبود اختیاری) ۲۳
پنجشنبه اول سموئیل ۱۱-۱/۴؛ مزمور ۹۴-۹ و ۱۴-۲۳؛ مرقس ۴۰/۱-۴۵
اگر بخواهی میتوانی مرا طاهر سازی.
- ۱۴ جمعه ۲۴
اول سمو ۴/۸-۷ و ۱۰-۲۱ الف؛ مزمور ۸۹/۱۵-۱۸؛ مرقس ۱۲-۱/۲
پسر انسان در روی زمین قدرت آمرزیدن گناهان را دارد.
- ۱۵ شنبه ۲۵
اول سمو ۱/۹-۴ و ۱۰ ب و ۱۱/۱۰؛ مزمور ۲۱/۱-۶؛ مرقس ۱۳/۲-۱۷
نیامده‌ام تا عادلان را بلکه تا گناهکاران را به توبه دعوت کنم.

- ۱۶ یکشنبه دوم فصل معمولی - سال ۳
اشعیاء ۵-۱/۶۲؛ مز ۳-۱/۹۶ و ۷-۱۰؛ ۱ قرن ۱۱-۴/۱۲؛ یوحنا ۱۱-۱/۲
- ۱۷ قدیس آنتونیو، رئیس دیر (یادبود)
دوشنبه اول سموئیل ۱۵-۱۶/۲۳؛ مزمور ۵۰-۸/۹ و ۱۶-۲۳؛ مرقس ۲-۱۸/۲۲
شراب نو را در مشکهای نو باید ریخت.
- ۱۸ سه شنبه
اول سموئیل ۱۶-۱/۱۳؛ مزمور ۸۹/۱۹-۲۱ و ۲۶-۲۷؛ مرقس ۲-۲۳/۲۸
سبت برای انسان به وجود آمد، نه انسان برای سبت.
- ۱۹ چهارشنبه
اول سموئیل ۱۷-۳۲/۵۱؛ مزمور ۱۴۴-۱/۲ و ۹-۱۰؛ مرقس ۳-۱/۶
در روز سبت کدام جایز است: جان را نجات دادن یا هلاک کردن؟
- ۲۰ قدیس فابیان، پاپ و قدیس سیاستیان، شهید (یادبود اختیاری)
پنجشنبه اول سموئیل ۱۸-۶/۹ و ۱۹-۷/۷؛ مزمور ۵۶-۱/۱۳؛ الف؛ مرقس ۳-۷/۱۲
ارواح پلید فریاد کنان میگفتند: تو پسر خدا هستی.
- ۲۱ قدیسه آگنس، باکره و شهید (یاد بود)
جمعه اول سموئیل ۲۴-۳/۲۱؛ مزمور ۵۷-۱/۳ و ۵ و ۱۰؛ مرقس ۳-۱۳/۱۹
هر که را خواست به نزد خود طلبید و ایشان نزد او آمدند.
- ۲۲ قدیس ونیسنت، شماس و شهید (یاد اختیاری)
شنبه دوم سمو ۱-۴ و ۱۱-۱۲ و ۱۷-۲۷؛ مزمور ۸۰-۱/۶؛ مرقس ۳-۲۰/۲۱
خداوند با نیروی محبتش نجات میبخشد.

- ۲۳ یکشنبه سوم فصل معمولی - سال ۳
نحمیا ۲/۸-۱۰؛ مزمور ۱۹؛ ۱ قرن ۱۲/۱۲-۳۱؛ لوقا ۱/۱-۴ و ۴/۴-۲۱
- ۲۴ قدیس فرانسیس دوسالز، اسقف و عالم کلیسا (یاد بود)
دوشنبه دوم سمو ۱/۵-۷ و ۱۰؛ مزمور ۸۹/۱۹-۲۱ و ۲۴-۲۵؛ مرقس ۳/۲۲-۳۰
هر که به روح القدس کفرگوید تا به ابد آمرزیده نشود.
- ۲۵ ایمان آوردن قدیس پولس رسول (عید)
سه شنبه اعمال ۳/۲۲-۱۶؛ مزمور ۱۱۷؛ مرقس ۱۵/۱۶-۱۸
نام خداوند را به امتهای اعلام خواهم نمود.
- ۲۶ تیموتائوس و تیتوس رسول (یاد بود)
چهارشنبه دوم تیموتائوس ۱/۱-۸؛ مزمور ۸۹/۱-۲۶؛ لوقا ۲۴/۳۰-۲۴
من ملکوتی برای شما مقرر میکنم، همانطور که پدر برای من مقرر نمود.
- ۲۷ قدیسه آنجلا مریچی، باکره (یاد بود اختیاری)
پنجشنبه دوم سمو ۷/۱۸-۱۹ و ۲۴-۱۹؛ مزمور ۱۳۲/۱-۱۴؛ مرقس ۴/۲۱-۲۵
با آن پیمانهای که ببیمائید برای شما پیموده خواهد شد.
- ۲۸ قدیس توماس آکوئیناس، کشیش و عالم کلیسا (یاد بود)
جمعه دوم سمو ۱/۱۱-۱۰ الف، ۱۳-۱۷؛ مزمور ۵۱-۵۰ و ۹؛ مرقس ۴/۲۶-۳۴
مرد بذر میافشاند، چه خواب باشد چه بیدار بذر رشد میکند، چگونه او نمیداند
- ۲۹
شنبه دوم سمو ۱/۱۲-۷ الف و ۱۰-۱۷؛ مزمور ۵۱-۱۰ و ۱۵؛ مرقس ۴/۳۵-۴۱
این کیست که باد و دریا هم او را اطاعت میکنند؟

- ۳۰ یکشنبه چهارم فصل معمولی - سال ۳
ارمیا ۵-۴/۱ و ۱۷-۱۹؛ مزمور ۷۱؛ قرن ۱۲/۱۲ الی ۱۳/۱۳؛ لوقا ۲۱/۴-۳۰
- ۳۱ قدیس یوحنا بسکو، کشیش (یاد بود)
دوشنبه دوم سمو ۱۳/۱-۱۴ و ۳۰ و ۱۶/۵-۱۳؛ مزمور ۱۳-۱/۳؛ مرقس ۱/۵-۲۰
نزد خویشان خود برو و ایشان را خبر ده از آنچه خداوند با تو کرده است.
- ۱ سه شنبه دوم سمو ۹/۱۸-۱۴ و ۲۴-۳۰ الی ۱۹/۴؛ مزمور ۱۸۶-۱/۶؛ مرقس ۲۱/۵-۴۳
دختر کوچک، به تو میگویم برخیز!
- ۲ تقدیم عیسیای خداوند در معبد (عید)
چهارشنبه ملاکی ۱/۳-۴؛ مزمور ۷/۲۴-۱۰؛ عبرانیان ۴/۲-۱۸؛ لوقا ۲۲/۲-۴۰
چشمان من نجات تو را دیده‌اند.
- ۳ قدیس بلزاسقف شهید و قدیس آنسگار اسقف (یادبوداختیاری)
پنجشنبه اول پادشاهان ۱۲-۱/۲؛ سرود: اول تواریخ ۱۰/۲۹-۱۲؛ مرقس ۷/۶-۱۳
دوازده رسول روانه شده موعظه کردند که توبه کنید.
- ۴ جمعه سیراخ ۲/۴۷-۱۱؛ مزمور ۳۰/۱۸ و ۴۶ و ۴۹-۵۰؛ مرقس ۱۴/۶-۲۹
خداوند زنده است و صخره من متبارک باد!
- ۵ قدیسه آگاتا، باکره و شهید (یاد بود)
شنبه اول پادشاهان ۳-۴/۱۳؛ مزمور ۹/۱۱۹-۱۵؛ مرقس ۶/۳۰-۳۴
همچون گوسفندان بی شبان بودند.

- ۶ یکشنبه پنجم فصل معمولی - سال ۳
اشعیاء ۸-۱/۶ ، مز ۵-۱/۳۸ و ۸ ؛ اول قرننثیان ۱۱-۱/۱۵ ؛ لوقا ۱۱-۱/۵
- ۷ دوشنبه
اول پادشاهان ۷-۱/۸ و ۹-۱۳ ؛ مز مور ۱۰-۶/۱۳۲ ؛ مرقس ۵۶-۵۳/۶
هر که رادی عیسی را لمس میکرد شفا مییافت.
- ۸ قدیس جرم امیلیانی (یاد بود اختیاری)
سه شنبه اول پادشاهان ۲۲-۲۳ و ۲۷-۳۰ ؛ مز مور ۱۰-۱/۸۴ ؛ مرقس ۱۳-۱/۷
حکم خدا را باطل ساخته‌اید تا تقلید خود را محکم بدارید.
- ۹ چهارشنبه
پادشاهان ۱۰-۱/۱۰ ؛ مز ۵-۳۷ و ۳۰-۳۱ و ۳۹-۴۰ ؛ مرقس ۲۳-۱۴/۷
آنچه از درون انسان می‌آید او را ناپاک می‌سازد.
- ۱۰ قدیسه اسکولاستیکا، باکره (یاد بود)
پنجشنبه اول پادشاهان ۱۱-۴/۱۳ ؛ مز ۴-۳/۱۰۶ و ۳۵-۴۰ ؛ مرقس ۳۰-۲۴/۷
سگان نیز پس خورده های فرزندان را از زیر سفره میخورند.
- ۱۱ جشن مریم مقدس - لورد (یاد بود اختیاری)
جمعه اول پادشاهان ۱۱-۲۹/۳۲ و ۱۲/۱۹ ؛ مز مور ۸-۱۴/۸۱ ؛ مرقس ۳۷-۳۱/۷
کران را شنوا و گنگان را گویا میگرداند.
- ۱۲ شنبه
اول پادشاهان ۱۲-۲۶/۳۲ و ۱۳-۳۳/۳۴ ؛ مز ۱۰۶-۶/۲۲ ؛ مرقس ۱۰-۱/۸
و همه خورده سیر شدند.

- ۱۳ یکشنبه ششم فصل معمولی - سال ۳
ارمیا ۸-۵/۱۷ ؛ از مزمور ۱ ؛ ۱ قرن ۱۲/۱۵ و ۲۰-۱۶ ؛ لوقا ۱۷/۶ و ۲۰-۲۶
- ۱۴ قدیس سیریل، راهب و قدیس متودیوس، اسقف (عید)
دوشنبه یعقوب ۱-۱۱/۱ ؛ مز ۱۱۹/۶۶-۷۶ ؛ مرقس ۸/۱۱-۱۳
چرا این نسل آیتی میخواهد؟
- ۱۵ سه شنبه رساله یعقوب ۱۸-۱۲/۱ ؛ مزمور ۱۸-۱۱/۹۴ ؛ مرقس ۸/۱۴-۲۱
از خمیر مایه فریسیان و هیرودیس احتیاط کنید.
- ۱۶ چهارشنبه رساله یعقوب ۲۷-۱۹/۱ ؛ مزمور ۱۵ ؛ مرقس ۸/۲۲-۲۶
ای خداوند کیست که در خیمه تو فرود آید؟
- ۱۷ هفت قدیس بنیانگذار انجمن حضرت مریم (یادبود)
پنجشنبه رساله یعقوب ۹-۱/۲ ؛ مزمور ۶-۱/۳۴ ؛ مرقس ۸/۲۷-۳۳
لازم است پسرانسان رنج بکشد، کشته شود و بعد از سه روز برخیزد.
- ۱۸ جمعه رساله یعقوب ۲-۱۴-۲۴ و ۲۶ ؛ مزمور ۱۱۲ ؛ مرقس ۸/۳۴-۱/۹
هر که جان خود را به جهت من و انجیل بر باد دهد آن را برهاند.
- ۱۹ شنبه رساله یعقوب ۳-۱۰-۱ ؛ مزمور ۱۲ ؛ مرقس ۹/۲-۱۳
این است پسر حبيب من، او را بشنوید!
- ۲۰

- ۲۰ یکشنبہ ہفتم فصل معمولی - سال ۳
۱ اسمونیل ۲، ۶-۹، ۱۳-۱۲، ۲۳-۲۲؛ مز ۱۰۳؛ ۱۰۳ قرنتیان ۵/۴۵-۴۹؛ لوقا ۶/۲۷-۳۸
- ۲۱ قدیس پیتر دامیان (یادبود اختیاری)
دوشنبہ یعقوب ۳/۱۸-۱۳؛ مزمور ۷/۱۹-۱۴؛ مرقس ۹/۱۴-۲۹
ایمان میآورم ای خداوند، بیایمانی مرا مدد فرما.
- ۲۲ کرسی پطرس رسول (عید)
سه شنبہ اول پطرس ۵/۱-۴؛ مزمور ۲۳؛ متی ۱۶/۱۳-۱۹
شما مرا کہ میدانید؟
- ۲۳ قدیس پولیکارپ، اسقف و شهید (یاد بود)
چهارشنبه یعقوب ۴/۱۳-۱۷؛ مزمور ۴۸؛ مرقس ۹/۳۸-۴۰
هر کہ بر ضد ما نباشد با ماست.
- ۲۴ پنجشنبہ یعقوب ۵/۱-۶؛ مزمور ۴۹؛ مرقس ۹/۴۱-۵۰
بہتر است بدون یک دست داخل حیات شوی تا ...
- ۲۵ جمعہ یعقوب ۵/۹-۱۲؛ مزمور ۱۰۳؛ مرقس ۱۰/۱-۱۲
آنچه را کہ خدا پیوند داده است، انسان جدا نسازد
- ۲۶ شنبہ یعقوب ۵/۱۳-۲۰؛ مزمور ۱۴۱؛ مرقس ۱۰/۱۳-۱۶
دعای مرد عادل در عمل، قدرت بسیار دارد

- ۲۷ یکشنبه هشتم فصل معمولی - سال ۳
سیراخ ۷-۴/۲۷؛ مزمور ۴۰-۱۲ و ۱۵-۱۲؛ اقرن ۵۴/۱۵-۵۸؛ مرقس ۳۹/۶-۴۵
- ۲۸ دوشنبه
اول پطرس رسول ۹-۳/۱؛ مزمور ۱۱۱؛ مرقس ۱۷/۱۰-۲۷
ای استاد، چه کنم تا وارث حیات جاودان شوم؟
- ۱ سه شنبه
اول پطرس ۱۰/۱-۱۶؛ مزمور ۹۸؛ مرقس ۲۸/۱۰-۳۱
بسیاری از اولین، آخرین و آخرین، اولین خواهند بود
- ۲ چهارشنبه خاکستر-آغاز فصل روزه و توبه (پرهیز روزه)
چهارشنبه یوئیل ۱۲/۲-۱۸؛ مزمور ۱۰۱/۱-۱۵؛ قرن ۲۰/۵ الی ۲/۶؛ متی ۱۸-۱/۶
پدر تو که در نهان ناظر است، تو را اجر خواهد داد.
- ۳ پنجشنبه
تثنیه ۳۰/۱۵-۲۰؛ مزمور ۱؛ لوقا ۲۲/۹-۱۵
هرکس جان خود را به جهت من تلف کرد، آنرا نجات خواهد داد.
- ۴ قدیس کازیمیر (یادبود اختیاری)
جمعه اشعیاء ۹-۱/۵۸ الف؛ مزمور ۱۰۱/۴-ب و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۴/۹-۱۵
وقتی که داماد از ایشان گرفته شود، روزه خواهند داشت.
- ۵ شنبه
اشعیاء ۵۸/۹ ب - ۱۴؛ مزمور ۸۶/۱-۶؛ لوقا ۲۷/۵-۳۲
من نیامده‌ام تا عادلان را بلکه تا گناهکاران را دعوت نمایم.

- ۶ یکشنبه اول فصل چله روزه و توبه - سال ۳
تثنیه ۴/۲۶-۱۰؛ مزمور ۹۱؛ رومیان ۸/۱۰-۱۳؛ لوقا ۴/۱۳-۱۳
- ۷ قدیسه پرپتوا و قدیسه فلیسیئا، شهید (یادبود)
دوشنبه لاویان ۱/۱۹-۲ و ۱۱-۱۸؛ مزمور ۷/۱۹-۱۰ الف و ۱۴؛ متی ۳۱/۲۵-۴۶
هر آنچه به یکی از این کوچکترین برادران من کرده‌اید، به من کرده‌اید.
- ۸ سه شنبه اشعیاء ۱۰/۵۵-۱۱؛ مزمور ۴/۳۴-۶ و ۱۵-۱۸؛ متی ۷/۱۵-۱۷
آنکه به خداوند امید دارد خجل نخواهد شد.
- ۹ قدیسه فرانسچسکا روانا، راهبه (یادبود اختیاری)
چهارشنبه یونس ۱/۳-۱۰؛ مزمور ۱/۵۱-۲ و ۱۰-۱۱ و ۱۶-۱۷؛ لوقا ۱۱/۲۹-۳۲
به این نسل آیتی عطا نخواهد شد جز آیت یونس نبی.
- ۱۰ پنجشنبه استر ۱/۱۴ و ۳-۵ و ۱۲-۱۴؛ مزمور ۱۳۸/۳-۱ و ۷؛ متی ۷/۱۲-۱۹
هر که بخواد به او داده خواهد شد.
- ۱۱ جمعه حزقیال ۲۱/۱۸-۲۸؛ مزمور ۱۳۰؛ متی ۲۰/۲۶-۲۰
برو با برادرت آشتی کن.
- ۱۲ شنبه تثنیه ۱۶/۲۶-۱۹؛ مزمور ۱/۱۱۹-۲ و ۴-۵ و ۷-۸؛ متی ۵/۴۳-۴۸
کامل باشید، هنجنان که پدر آسمانی شما کامل است.

- ۱۳ یکشنبه دوم فصل چله روزه و توبه - سال ۳
پیدایش ۵/۱۵ و ۱۷-۱۸؛ مزمور ۲۷؛ فیلیپیان ۱۷/۳-۱/۴؛ لوقا ۲۸/۹-۳۶
- ۱۴ دوشنبه
دانیال ۹/۴-۱۰؛ مزمور ۸/۷۹ و ۱۱ و ۱۳؛ لوقا ۳۶/۶-۳۸
عفو کنید تا آمرزیده شوید.
- ۱۵ سه شنبه
اشعیا ۱۰/۱ و ۱۶-۲۰؛ مزمور ۸/۵۰ و ۱۶-۱۷ و ۲۱-۲۳؛ متی ۱۲/۲۳-۱
آنان میگویند و بجا نمیآورند.
- ۱۶ چهارشنبه
ارمیا ۱۸/۱۸-۲۰؛ مزمور ۴/۳۱ و ۵-۱۳ و ۱۵-۱۷؛ متی ۱۷/۲۰-۱۸
به سوی اورشلیم میرویم، پسرانسان به مرگ محکوم خواهد گشت.
- ۱۷ پنجشنبه
قدیس پاترک، اسقف (یادبود اختیاری)
ارمیا ۱۷/۵-۱۰، مزمور ۱؛ لوقا ۱۶/۱۹-۳۱
اگر موسی رانشنوند حتی اگر مرده ای نیز برخیزد ایمان نخواهند آورد.
- ۱۸ جمعه
قدیس سیریل اورشلیم، اسقف (یاد بود اختیاری)
پیدایش ۳/۳۷ و ۱۲-۱۳ و ۱۷-۲۸؛ مزمور ۱۰۵/۱۶-۲۱؛ متی ۲۱/۳۳-۴۵
ملکوت خدا به امتی که میوه اش را بیاورند عطا خواهد شد.
- ۱۹ جشن یوسف مقدس، همسر مریم عذرا
۲ سمو ۴/۷-۵. ۱۲-۱۶ مزمور ۸۹؛ روم ۴، ۱۳-۲۲؛ متی ۱، ۱۶-۲۴
شنبه
یوسف چنانکه فرشته خدا به او امر کرده بود عمل کرد

- ۲۰ یکشنبه سوم فصل چله روزه و توبه - سال ۳
خروج ۸-۱/۳ و ۱۵-۱۳؛ مز ۱۰۳؛ اقرن ۱۰-۱/۱۰ و ۱۲-۱۰؛ لوقا ۹-۱/۱۳
- ۲۱ دوشنبه
دوم پادشاهان ۱۵-۱/۵؛ مزمور ۲-۱/۴۲ و ۴۳-۳/۴؛ لوقا ۳۰-۲۴/۴
جان من تشنه خداست
- ۲۲ سه شنبه
دانیال ۲۵/۳ و ۴۳-۳۴؛ مزمور ۹-۴/۲۵؛ متی ۳۵-۲۱/۱۸
اگر برادر خود را از صمیم قلب نبخشید پدر آسمانی هم شما را نمیبخشد.
- ۲۳ چهارشنبه
تثنیه ۱/۴ و ۹-۵؛ مزمور ۱۶-۱۲/۱۴۷ و ۱۹-۲۰؛ متی ۱۹-۱۷/۵
هر که احکام را بعمل آورد... در ملکوت آسمان بزرگ خوانده میشود.
- ۲۴ پنجشنبه
ارمیا ۲۸-۲۳/۷؛ مزمور ۲-۱/۹۵ و ۹-۶؛ لوقا ۲۳-۱۴/۱۱
کسی که با من نیست بر خلاف من است.
- ۲۵ جشن بشارت ولادت مسیح خداوند
اشعیا ۷/۱۰-۱۴؛ مزمور ۶۰-۶/۴۰؛ عبرانیان ۱۰-۴/۱۰؛ لوقا ۳۸-۲۶/۱
اینک آبستن شده پسری خواهی زائید.
- ۲۶ شنبه
هوشع نبی ۶-۱/۶؛ مزمور ۲-۱/۵۱ و ۱۶-۱۹؛ لوقا ۹-۱۴
خداوندا، بر من گنهکار رحم فرما!

- ۲۷ یکشنبه چهارم فصل چله روزه و توبه - سال ۳
یوشع ۱۲-۹/۵ ؛ مز ۷-۲/۳۴ ؛ ۲ قرن ۲۱-۱۷/۵ ؛ لوقا ۳-۱/۱۵ و ۳۲-۱۱
- ۲۸ دوشنبه
اشعیاء ۲۱-۱۷/۶۵ ؛ مزمور ۵-۲/۳۰ ؛ یوحنا ۵۴-۴۳/۴
- ۲۹ سه شنبه
حزقیال ۹-۱/۴۷ و ۱۲ ؛ مزمور ۲-۱/۴۶ و ۸-۴ ؛ یوحنا ۳-۱/۵ و ۱۶-۵
- ۳۰ چهارشنبه
اشعیاء ۱۵-۸/۴۹ ؛ مز ۹-۸/۱۴۵ و ۱۴ و ۱۳ و ۱۸-۱۷/۵ ؛ یوحنا ۳۰-۱۷/۵
- ۳۱ پنجشنبه
خروج ۱۴-۷/۳۲ ؛ مزمور ۲۳-۱۹/۱۰۶ ؛ یوحنا ۴۶-۳۱/۵
- ۱ جمعه
حکمت ۱/۲ الف و ۱۸-۲۲ ؛ مز ۲۱-۱۶/۳۴ ؛ یوحنا ۲-۱/۷ و ۱۰ و ۳۰-۲۵
- ۲ قدیس فرانسیس پائولا (یادبود اختیاری)
ارمیا ۲۰-۱۸/۱۱ ؛ مزمور ۷ ؛ یوحنا ۴۰-۴۰/۷
- ای خداوند خدای من، به تو پناه میبرم.

- ۳ یکشنبه پنجم فصل چله روزه و توبه - سال ۳
اشعیاء ۴۳/۱۶-۲۱؛ مزمور ۱۲۶؛ فیلیپیان ۸/۳-۱۴؛ یوحنا ۸/۱-۱۱
- ۴ قدیس ایزیدور، اسقف (یادبود اختیاری)
دوشنبه دانیال ۱۳/۹ و ۱۵-۱۷ و ۱۹-۳۰ و ۳۳-۶۲؛ مزمور ۲۳؛ یوحنا ۸/۱۲-۲۰
من نور جهان هستم.
- ۵ قدیس و نسان فرر، کشیش (یادبود اختیاری)
سه شنبه اعداد ۴/۹-۲۱؛ مزمور ۱۰۲/۱-۲ و ۱۵-۲۰؛ یوحنا ۸/۲۱-۳۰
وقتی که پسر انسان را بلند کردید، آنوقت خواهید دانست که من هستم.
- ۶ چهارشنبه دان ۳/۱۴-۲۰ و ۲۰-۴۶ و ۵۰-۹۱ و ۹۵-۹۶؛ سرود دانیال ۳/۵۲-۵۶؛ یو ۸/۳۱-۴۲
اگر پسر شما را آزاد کند در حقیقت آزاد خواهید بود.
- ۷ قدیس ژان باتیست دولا سال (یادبود)
پنجشنبه پیدایش ۱۷/۳-۹؛ مزمور ۱۰۵/۴-۹؛ یوحنا ۸/۵۱-۵۹
پدر شما ابراهیم شادی کرد براینکه روز مرا ببیند.
- ۸ جمعه ارمیاء ۲۰/۱۰-۱۳؛ مزمور ۱۱۸/۶-۶؛ یوحنا ۱۰/۳۱-۴۲
در سختی تو را میخوانم، ای خداوند، مرا نجات ده.
- ۹ شنبه حزقیال ۳۷/۲۱-۲۸؛ سرود ارمیاء ۳۱/۱۰-۱۳؛ یوحنا ۱۱/۴۵-۵۶
میایست عیسی بمیرد تا فرزندان پراکنده خدا را گرد هم آورد.
- ۱۰

- ۱۰ یکشنبه رنج و عذاب مسیح (یکشنبه نخل) - سال ۳ ۲۱
اشعیا ۷-۴/۵۰؛ از مزمور ۲۲؛ فیلیپیان ۱۱-۶/۲؛ لوقا ۱۴/۲۲ الی ۵۶/۲۳
- ۱۱ دوشنبه مقدس ۲۲
دوشنبه اشعیا ۷-۱/۴۲؛ مزمور ۳-۱/۲۷ و ۱۳-۱۴؛ یوحنا ۱۱-۱/۱۲
وی را رهاکن، چون این را برای روز تدهین من نگاه داشته است.
- ۱۲ سه شنبه مقدس ۲۳
سه شنبه اشعیا ۶-۱/۴۹؛ مزمور ۶-۱/۷۱ و ۱۵ و ۱۷؛ یوحنا ۳۳-۲۱/۱۳ و ۳۸-۳۶
یکی از شما مرا تسلیم میکند...
- ۱۳ چهارشنبه مقدس ۲۴
چهارشنبه اشعیا ۹-۴/۵۰ الف؛ مزمور ۹-۷/۶۹ و ۲۱-۲۰ و ۳۳-۳۰؛ متی ۲۶-۱۴/۲۵
ای خداوند، در وفاداری خود مرا یاری ده.
- ۱۴ پنجشنبه مقدس - شام خداوند ۲۵
پنجشنبه خروج ۱۴-۱/۱۲؛ مزمور ۱۱۶؛ اول قرن ۲۳-۲۶؛ یوحنا ۱۵-۱/۱۳
آنان را تا به آخر محبت نمود.
- ۱۵ جمعه مقدس - رنج و مرگ مسیح خداوند (پرهیز و روزه) ۲۶
جمعه اشعیا ۵۲ تا ۱۳/۵۳؛ مزمور ۳۱؛ عبری ۴/۱۶ و ۷/۵۹؛ یوحنا ۱۸ تا ۱۹/۴۲
ای پدر، روح خود را به دست تو میسپارم.
- ۱۶ شنبه مقدس ۲۷

- ۱۷ یکشنبه فصیح: رستاخیز مسیح خداوند (جشن) ۲۸
اعمال ۴۳-۳۴/۱۰؛ از مز ۱۱۸-۱/۱۶ و ۲۳-۱۶؛ کولسیان ۴-۱/۳؛ یوحنا ۹-۱/۲۰
این است روز مسیح خداوند: هلولویا! هلولویا!
- ۱۸ دوشنبه عید فصیح ۲۹
دوشنبه اعمال ۱۴/۲ و ۳۲-۲۲؛ مزمور ۲-۱/۱۶ و ۵-۱۱؛ متی ۱۵-۸/۲۸
رفته برادرانم را بگوئید که به جلیل بروند که در آنجا مرا خواهند دید.
- ۱۹ سه شنبه عید فصیح ۳۰
سه شنبه اعمال ۴۱-۳۶/۲؛ مزمور ۵-۴/۳۳ و ۵-۱۸-۲۲؛ یوحنا ۱۸-۱۱/۲۰
خداوند را دیدم...
- ۲۰ چهارشنبه عید فصیح ۳۱
چهارشنبه اعمال ۱۰-۱/۳؛ مزمور ۴-۱/۱۰۵ و ۹-۶؛ لوقا ۱۵-۱۳/۲۴
عیسی را بهنگام پاره کردن نان شناختند.
- ۲۱ پنجشنبه عید فصیح ۱
پنجشنبه اعمال ۲۶-۱۱/۳؛ مزمور ۱/۸ و ۹-۳؛ لوقا ۴۸-۳۵/۲۴
مسیح میبایست رنج بکشد و در روز سوم از مردگان برخیزد.
- ۲۲ جمعه عید فصیح ۲
جمعه اعمال ۱۲-۱/۴؛ مزمور ۴-۱/۱۱۸ و ۲۷-۲۲؛ الف؛ یوحنا ۱۴-۱/۲۱
عیسی آمد و نان را گرفته بدیشان داد و همچنین ماهی را.
- ۲۳ شنبه عید فصیح ۳
شنبه اعمال ۲۱-۱۳/۴؛ مزمور ۱/۱۱۸ و ۲۱-۱۴؛ مرقس ۱۵-۹/۱۶
در تمام عالم بروید و به انجیل موعظه کنید.

- ۲۴ یکشنبه دوم فصیح - سال ۳
۴ اعمال ۱۶-۱۲/۵؛ از مز ۱۱۸؛ مکاشفه ۱/۹ - ۱۳. ۱۷. ۱۹؛ یوحنا ۳۱-۱۹/۲۰
- ۲۵ قدیس مرقس، انجیل نگار (عید)
۵ دوشنبه اول پطرس ۵-۵؛ مز ۱/۸۹-۲ و ۵-۶ و ۱۵-۱۶؛ مرقس ۱۵-۲۰/۱۶
جمع خلائق را به انجیل موعظه کنید.
- ۲۶ سه شنبه اعمال ۳۷-۳۲/۴؛ مزمور ۱/۹۳-۲ و ۵؛ یوحنا ۱۵-۷/۳ رسولان به
۶ قوت عظیم به قیامت عیسی خداوند شهادت میدادند.
- ۲۷ قدیس زیتا (یادبود اختیاری)
۷ چهارشنبه اعمال ۲۶-۱۷/۵؛ مزمور ۸-۱/۳۴؛ یوحنا ۲۱-۱۶/۳
خدا پدر خود را به جهان فرستاد تا آنرا نجات دهد.
- ۲۸ قدیس پیتر شانل، کشیش و شهید (یادبود اختیاری)
۸ پنجشنبه اعمال ۳۳-۲۷/۵؛ مز ۱/۳۴ و ۸ و ۱۹-۱۶؛ یوحنا ۳۶-۳۱/۳
پدر پدر را محبت مینماید و همه چیز را بدست او سپرده است.
- ۲۹ قدیس کاترین سینا، باکره و عالم کلیسا (یاد بود)
۹ جمعه اعمال ۴۲-۳۴/۵؛ مزمور ۱/۲۷ و ۴ و ۱۴-۱۳؛ یوحنا ۱۵-۱/۶
عیسی نان را گرفته شکر نمود و به ایشان داد.
- ۳۰ قدیس پیوس پنجم، پاپ (یادبود اختیاری)
۱۰ شنبه اعمال ۷-۱/۶؛ مزمور ۲-۱/۳۳ و ۴-۵ و ۱۹-۱۸؛ یوحنا ۲۱-۱۶/۶
عیسی را دیدند که بر روی دریا راه میرفت.

- ۱ یکشنبه سوم فصیح - سال ۳

اعمال ۳۲-۲۷/۵ و ۴۰-۴۱؛ مز ۳۰؛ مکاشفه ۱۱/۵-۱۴؛ یوحنا ۱/۲۱-۱۹
- ۲ قدیس آتاناسیوس، اسقف و عالم کلیسا (یاد بود)

دوشنبه اعمال ۱۵-۸/۶؛ مز ۱۱۹/۲۳-۲۴ و ۲۶-۳۰؛ یوحنا ۲۲/۶-۲۹

برای خوراکی کار کنید که تا حیات جاودانی میماند.
- ۳ قدیس فیلیپس و یعقوب، رسول (عید)

سه شنبه اعمال ۵۱/۷ الی ۱/۸؛ مز ۲/۳۱-۷ و ۱۶-۲۰؛ یوحنا ۳۰/۶-۳۵

پدر من نان حقیقی را از آسمان به شما میدهد.
- ۴ چهارشنبه

اول قرنطیان ۸-۱/۱۵؛ مزمور ۴-۱/۱۹؛ یوحنا ۱۴-۶/۱۴

در این مدت با شما بوده‌ام، آیا مرا نشناخته‌اید؟
- ۵ پنجشنبه

اعمال ۳۶-۲۶/۸ و ۳۸-۴۰؛ مز ۸/۶۶-۹ و ۱۶-۲۰؛ یوحنا ۴۴/۶-۵۱

من هشتم آن نان زنده که از آسمان نازل شد.
- ۶ قدیس دومنیک ساویو (یادبود اختیاری)

جمعه اعمال ۲۰-۱/۹؛ مزمور ۱۱۷؛ یوحنا ۵۲/۶-۵۹

جسم من خوراک حقیقی و خون من آشامیدنی حقیقی است.
- ۷ شنبه

اعمال ۴۲-۳۱/۹؛ مزمور ۱۲/۱۱۶-۱۷؛ یوحنا ۶۰/۶-۶۹

خداوند، نزد که برویم؟ کلمات حیات جاودانی نزد تو است.

- ۸ یکشنبه چهارم فصیح - سال ۳
اعمال ۱۴/۱۳ و ۴۳-۵۲؛ مز ۵-۲/۱۰۰؛ مکاشفه ۹/۷ و ۱۴-۱۷؛ یوحنا ۳۰-۲۷/۱۰
- ۹ دوشنبه
اعمال ۱۸-۱/۱۱؛ مزمور ۳-۲/۴۲ و ۴-۳/۴۳؛ یوحنا ۱۰-۱/۱۰
من آمده‌ام تا ایشان حیات داشته باشند و آن را به وفور داشته باشند.
- ۱۰ سه شنبه
اعمال ۲۶-۱۹/۱۱؛ مزمور ۸۷؛ یوحنا ۳۰-۲۲/۱۰
من و پدر يك هستيم.
- ۱۱ چهارشنبه
اعمال ۲۴/۱۲ الی ۵/۱۳ الف؛ مزمور ۶۷؛ یوحنا ۵۰-۴۴/۱۲
من نوری در جهان آمدم.
- ۱۲ قدیس نرئوس، اکیلئوس و پانکراسیوس (یادبوداختیاری)
پنجشنبه اعمال ۲۵-۱۳/۱۳؛ مزمور ۲-۱/۸۹ و ۲۶-۲۰؛ یوحنا ۲۰-۱۶/۱۳
هر که قبول کند کسی را که میفرستم، مرا قبول کرده.
- ۱۳ جشن مریم مقدس فاطیما - ماریا ماتزارلو (یادبود)
جمعه اعمال ۳۳-۲۶/۱۳؛ مزمور ۱۱-۶/۲؛ یوحنا ۶-۱/۱۴
دل‌های شما مضطرب نگردد، به خدا ایمان داشته باشید.
- ۱۴ شنبه
اعمال ۵۲-۴۴/۱۳؛ مزمور ۱-۹/۸؛ یوحنا ۱۴-۷/۱۴
کسی که مرا دید، پدر را دیده است.

- ۱۵ یکشنبه پنجم فصل فصیح - سال ۳
اعمال ۲۷-۲۱/۱۴؛ مزمور ۱۲-۸/۱۴۴؛ مکاشفه ۵-۱/۲۱؛ یوحنا ۳۵-۳۱/۱۳
- ۱۶ دوشنبه
اعمال ۱۸-۵/۱۴؛ مزمور ۴-۱/۱۱۵ و ۱۶-۱۵؛ یوحنا ۲۶-۲۱/۱۴
روح القدس همه چیز را به شما تعلیم خواهد داد.
- ۱۷ سه شنبه
اعمال ۲۸-۱۹/۱۴؛ مزمور ۱۳-۱۰/۱۴۴ و ۲۱؛ یوحنا ۳۱-۲۷/۱۴
آرامش خود را به شما میدهم.
- ۱۸ قدیس یوحنا ی اول، پاپ و شهید (یادبود اختیاری)
چهارشنبه اعمال ۶-۱/۱۵؛ مزمور ۵-۱/۱۲۲؛ یوحنا ۸-۱/۱۵
جدا از من هیچ نتوانید کرد.
- ۱۹ پنجشنبه
اعمال ۲۱-۷/۱۵؛ مزمور ۳-۱/۹۶ و ۱۰؛ یوحنا ۱۱-۹/۱۵
در محبت من بمانید، تا شادی شما کامل گردد.
- ۲۰ قدیس برناردین سیینا، کشیش (یادبود اختیاری)
جمعه اعمال ۳۱-۲۲/۱۵؛ مزمور ۱۱-۷/۵۷؛ یوحنا ۱۷-۱۲/۱۵
این است حکم من: یکدیگر را محبت نمائید.
- ۲۱ شنبه
اعمال ۱۰-۱/۱۶؛ مزمور ۳-۱/۱۰۰ و ۵؛ یوحنا ۲۱-۱۸/۱۵
شما از جهان نیستید، بلکه من شما را از جهان برگزیده‌ام.

- ۲۲ یکشنبه ششم فصل فصیح - سال ۳

۱ اعمال ۲-۱/۱۵ و ۲۲-۲۹؛ مزمور ۸-۲/۶۷؛ مکاشفه ۲۱-۱۰/۲۳؛ یوحنا ۱۴-۲۳-۲۹
- ۲۳ دوشنبه

۲ اعمال ۱۵-۱۱/۱۶؛ مزمور ۶-۱/۴۹ و ۹؛ یوحنا ۱۵/۲۶ الی ۴/۱۶

روح راستی بر من شهادت خواهد داد.
- ۲۴ جشن مریم مقدس یاری دهنده مسیحیان (یادبود اختیاری)

۳ سه شنبه اعمال ۱۶-۲۲-۳۴؛ مزمور ۱۳۸-۱/۳ و ۷ ج - ۸؛ یوحنا ۱۶-۵-۱۱

اگر نروم تسلی دهنده نزد شما نخواهد آمد.
- ۲۵ قدیس بدا مکرک، کشیش و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)

۴ چهارشنبه اعمال ۱۵/۱۷ و ۲۲-۱/۱۸؛ مزمور ۲-۱/۴۸ و ۱۱-۱۴؛ یوحنا ۱۶-۱۲-۱۵

روح راستی شما را به تمام راستی هدایت خواهد کرد.
- ۲۶ عید صعود خداوند (در یکشنبه بعد جشن گرفته می شود)

۵ پنجشنبه اعمال ۸-۱/۱۸؛ مزمور ۹۸-۱/۴؛ یوحنا ۱۶-۱۶-۲۰

شما غمگین میشوید، ولی غم شما به خوشی مبدل خواهد شد.
- ۲۷ قدیس آگوستین کانترבורی، اسقف (یادبود اختیاری)

۶ جمعه اعمال ۱۸-۹/۱۸؛ مزمور ۷-۱/۴۷؛ یوحنا ۱۶-۲۰-۲۳

هیچکس آن شادی را از شما نخواهد گرفت.
- ۲۸ شنبه

۷ اعمال ۱۸-۲۳-۲۸؛ مزمور ۷-۲/۴۷ و ۸-۱۰؛ یوحنا ۱۶-۲۳-۲۸

برای شما به پدر دعا خواهم کرد.

- ۲۹ جشن صعود مسیح خداوند - سال ۳
۸ اعمال ۱۱-۱/۱؛ مزمور ۹-۱/۴۷؛ عبرانیان ۲۸-۲۴/۹ و ۲۳-۱۹/۱۰؛ لوقا ۴۶/۲-۵۳
- ۳۰ دوشنبه
۹ اعمال رسولان ۸-۱/۱۹؛ مزمور ۶-۱/۶۸؛ یوحنا ۳۳-۲۹/۱۶
چون شنیدند بنام عیسی مسیح تعمید یافتند.
- ۳۱ دیدار قدیس مریم از الیزابت (عید)
۱۰ سه‌شنبه
صفیا ۱۴/۳-۱۷؛ غزل ۸/۲، ۱۰-۱۴؛ لوقا ۳۹/۱-۵۶
یهوه خدایت در میان تو قدیر است و نجات خواهد داد.
- ۱ چهارشنبه
۱۱ اعمال ۳۸-۲۸/۲۰؛ مزمور ۲۹-۲۸/۶۸، ۳۲-۳۶؛ یوحنا ۱۱/۱۷-۱۹
کلام خدا و فیض او قادر است شما را بنا کند.
- ۲ قدیس مارسلینوس و پطرس، شهید (یادبود اختیاری)
۱۲ پنجشنبه
اعمال ۳۰/۲۲ و ۱۱-۶/۲۳؛ مزمور ۲-۱/۱۶ و ۵-۱۱؛ یوحنا ۲۰/۱۷-۲۶
تا همه یکی باشند... تا جهان ایمان آورد که تو مرا فرستادی.
- ۳ قدیس چارلز لوانکا و همراهان، شهید (یادبود)
۱۳ جمعه
اعمال ۲۱-۱۳/۲۵؛ مزمور ۲-۱/۱۰۳، ۱۱-۱۲، ۱۹-۲۰؛ یوحنا ۱۵/۲۱-۱۹
خداوند با ما موافق گناهان ما عمل ننمود.
- ۴ شنبه
۱۴ اعمال ۲۰-۱۶/۲۸، ۳۰-۳۱؛ مزمور ۵-۴/۱۱، ۷؛ یوحنا ۲۰/۲۱-۲۵
پولس نزد وی آمده دعا کرد و او شفا یافت.

- ۵ یکشنبه جشن پنطیکاست - سال ۳
اعمال ۱۱-۱/۲؛ مزمور ۱۰۴؛ رومیان ۸/۸-۱۷؛ یوحنا ۱۴/۱۵-۱۶، ۲۳-۲۶
- ۶ جشن مریم مقدس، مادر کلیسا (عید)
دوشنبه پیدایش ۳/۹-۱۵. ۲۰؛ مزمور ۸۶؛ یوحنا ۱۹/۲۵-۳۴
این است مادر تو!
- ۷ سه شنبه
اول پادشاهان ۱۷/۷-۱۶؛ مزمور ۴-۱/۴ و ۷-۶؛ متی ۵/۱۳-۱۶
شما نور جهان هستید.
- ۸ قدیس برنابا رسول (یادبود)
چهارشنبه اعمال ۱۱/۲۱ب-۲۶ و ۱۳-۱/۳؛ مزمور ۹۸/۱-۶؛ متی ۱۰/۷-۱۳
خداوند نجات خود را اعلام نموده و عدالتش را مکتشف کرده است.
- ۹ قدیس افرم، شماس و عالم کلیسا (یادبود)
پنجشنبه اول پادشاهان ۱۸/۴۱-۴۶؛ مزمور ۶۵/۹-۱۲؛ متی ۵/۲۰-۲۶
ای که دعا می‌شنوی، نزد تو تمامی بشر می‌آید.
- ۱۰ جمعه
اول پادشاهان ۱۹/۹ و ۱۱-۱۶؛ مزمور ۲۷/۷-۹ و ۱۳-۱۴؛ متی ۵/۲۷-۳۲
چون پدر و مادرم مرا ترك کنند، آنگاه خداوند مرا برمی‌دارد.
- ۱۱ برنابا رسول (یادبود)
شنبه اول پادشاهان ۱۹/۱۹-۲۱؛ مزمور ۱۶/۱-۲ و ۵ و ۷-۱۰؛ متی ۵/۳۳-۳۷
تو خدای من هستی، نیکویی من نیست غیر از تو.

- ۱۲ یکشنبه جشن سه گانی قدوس - سال ۳
امثال ۲۲/۸-۳۱؛ مزمور ۸؛ رومیان ۱/۵-۵؛ یوحنا ۱۶/۱۲-۱۵
- ۱۳ قدیس آنتوان اهل پادووا، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
دوشنبه اول پادشاهان ۱۶/۲۱-۱۶؛ مزمور ۱/۵-۶؛ متی ۵/۳۸-۴۲
من از کثرت رحمت تو به خانه‌ات داخل خواهم شد.
- ۱۴ سه‌شنبه اول پادشاهان ۱۷/۲۱-۲۹؛ مزمور ۱/۵۱-۴ب و ۹ و ۱۴؛ متی ۵/۴۳-۴۸
شادی نجات را به من بده و به روح آزاد مرا تأیید فرما.
- ۱۵ چهارشنبه دوم پادشاهان ۱/۲ و ۶-۱۴؛ مزمور ۱۹/۳۱-۲۰ و ۲۳؛ متی ۶/۱-۶ و ۱۶-۱۸
روی خود را بر بنده‌ات تابان ساز و مرا به رحمت خود نجات بخش.
- ۱۶ پنجشنبه سیراخ ۱/۴۸-۱۴؛ مزمور ۱/۹۷-۷؛ متی ۷/۶-۱۵
پدر آسمانی شما حاجات شما را میداند.
- ۱۷ جمعه دوم پادشاهان ۱/۱۱ و ۴-۹ و ۱۸-۲۰ الف؛ مزمور ۱۱/۳۲-۱۸؛ متی ۶/۱۹-۲۳
گنج برای خود بر زمین نیاندوزید جایی که بید و زنگ زیان میرساند.
- ۱۸ شنبه دوم تواریخ ۱۷/۲۴-۲۵؛ مزمور ۳/۸۹-۴ و ۲۸-۳۳؛ متی ۶/۲۴-۳۴
اول ملکوت خدا و عدالت او را بطلبید که بقیه برای شما مزید شود.

- ۱۹ یکشنبه جشن تن و خون مقدس عیسی ۲۹
پیدایش ۱۸/۱-۲۰؛ مز ۱/۱۱۰-۴؛ اول قرن ۱۱-۲۳؛ ۲۶؛ لوقا ۹/۱۱-۱۷
- ۲۰ دوشنبه دوم پادشاهان ۵/۱۷-۸ و ۱۳-۱۵ و ۱۸؛ مزمور ۶۰؛ متی ۵/۱۷-۵
همانگونه که قضاوت کنید، قضاوت خواهید گشت.
- ۲۱ قدیس لئوئی گونزاگا، راهب (یادبود) ۳۱
سه‌شنبه دوم پادشاهان ۹/۱۹-۱۱. ۱۴-۲۱. ۳۱-۳۶؛ مز ۴۷؛ متی ۷/۶-۱۲. ۱۴-۱۲
از در تنگ وارد شوید ...
- ۲۲ چهارشنبه دوم پادشاهان ۸/۲۲-۱۳ و ۲۳/۱-۳؛ مز ۳۳/۱۱۹-۳۷ و ۴۰؛ متی ۷/۱۵-۲۰
آنکه اراده پدر آسمانی را انجام دهد، داخل ملکوت آسمان گردد.
- ۲۳ تولد یوحنا تعمید دهنده (جشن) ۲
پنجشنبه ۹/۴-۶؛ مز ۱/۱۳۹-۱۳، ۳-۱۵؛ اعمال ۱۳/۲۲-۲۶؛ لوقا ۷/۵۷-۸۰، ۶۶
تو را نور امتها خواهم نمود.
- ۲۴ جشن قلب مقدس عیسی ۳
جمعه حزقیال ۱۱/۳-۱۶؛ مزمور ۲۳؛ رومیان ۵/۵-۱۱؛ لوقا ۳/۱۵-۷
با من شادی کنید، زیرا گوسفندم را که گم شده بود یافته‌ام.
- ۲۵ قلب مطهر قدیس مریم (یادبود اختیاری) ۴
شنبه اشعیا ۶۱/۱۰-۱۱؛ سرود: اول سموئیل ۱/۲، ۴-۸؛ لوقا ۲/۴۱-۵۱
خداوند مرا به جامه نجات ملبس ساخته ردای عدالت را به من پوشانید.

- ۲۶ یکشنبه سیزدهم فصل معمولی - سال ۳
۵ پادشاهان ۱۶/۱۹ و ۲۱-۱۹؛ مز ۱۶؛ غلاطیان ۱/۵، ۱۳-۱۸؛ لوقا ۵۱/۹-۶۲
- ۲۷ قدیس سیریل اسکندریه، اسقف، عالم کلیسا (یادبود اختیاری) ۶
دوشنبه عاموس ۶/۲-۱۰ و ۱۳-۱۶؛ مز مور ۵۰-۱۶-۲۳؛ متی ۸/۸-۱۸-۲۲
آنکه طریق خود را راست سازد، نجات خدا را خواهد دید.
- ۲۸ قدیس ایرنئوس، اسقف و شهید (یادبود) ۷
سه‌شنبه عاموس ۳/۸-۸ و ۴/۱۱-۱۲؛ مز مور ۵-۴-۷؛ متی ۸/۲۳-۲۷
خداوندا، مرد عادل را برکت خواهی داد.
- ۲۹ قدیس پطرس و پولس رسول (جشن) ۸
چهارشنبه اعمال ۱۱-۱/۱۲؛ مز ۴/۳۸-۸؛ دوم تیمو ۴/۸-۷ و ۱۷-۱۸؛ متی ۱۶/۱۳-۱۹
عیسی، مسیح و پسر خدای زنده است.
- ۳۰ اولین شهیدان کلیسای رم (یادبود اختیاری) ۹
پنجشنبه عاموس ۷/۱۰-۱۷؛ مز مور ۷/۱۹-۱۰؛ متی ۹/۸-۱۹
خدائی را که این نوع قدرت به مردم عطا فرموده بود تمجید نمودند.
- ۱ اولین ۱۰
جمعه عاموس ۸/۶-۹ و ۱۲-۱۱؛ مز ۱۱۹/۲ و ۱۰ و ۲۰ و ۳۰ و ۴۰ و ۴۳؛ متی ۹/۹-۱۳
به تمامی دل تو را طلبیدم، مگذار که از اوامر تو گمراه شوم.
- ۲ شنبه ۱۱
عاموس ۹/۱۱-۱۵؛ مز ۸۵/۸ و ۱۰-۱۳؛ متی ۹/۱۴-۱۷
نجات او به ترسندگان نزدیک است، تا جلال در زمین ما ساکن شود.

- ۳ یکشنبه چهاردهم فصل عادی - سال ۳
اشعیا ۱۰/۶۶-۱۴؛ از مز ۶۶؛ غلا ۶/۱۴-۱۸؛ لوقا ۱۰/۱۲ و ۱۷-۲۰
- ۴ قدیس الیزابت پرتغال (یادبود اختیاری)
دوشنبه هوشع ۱۶/۲-۱۸ و ۲۱-۲۲؛ مزمور ۹۵-۲/۹؛ متی ۹/۱۸-۲۶
خداوندا، کثرت احسان تو را حکایت کرده و عدالت تو را خواهند سراپید.
- ۵ سه‌شنبه هوشع ۴/۸-۷ و ۱۱-۱۳؛ مزمور ۱۱۵-۳/۸؛ متی ۹/۳۲-۳۸
ای ترسندگان خدا، بر خداوند توکل نمایید!
- ۶ چهارشنبه هوشع ۱/۱۰-۳ و ۷-۸ و ۱۲؛ مزمور ۱۰۵-۲/۷؛ متی ۱۰/۷-۱۱
دل طالبان خداوند شاد باشد!
- ۷ پنجشنبه هوشع ۱/۱۱ و ۳-۴ و ۸ ج ۹؛ مز ۸۰/۲ و ۱۴-۱۵؛ متی ۱۰/۷-۱۵
به رایگان یافته‌اید، به رایگان بدهید.
- ۸ جمعه هوشع ۱۴/۲-۱۰؛ مز ۵۱/۲ و ۶-۷ و ۱۰-۱۲ و ۱۵؛ متی ۱۰/۱۶-۲۳
گوینده شما نیستید، بلکه روح پدر شما در شما گوینده است.
- ۹ شنبه اشعیا ۱/۶-۸؛ مزمور ۹۳/۲ و ۵؛ متی ۱۰/۲۴-۳۳
از قاتلان جسم نترسید.

- ۱۰ یکشنبه پانزدهم فصل عادی - سال ۳
تثنيه ۱۰/۳۰-۱۴؛ مزمور ۱۹/۷-۱۱؛ کولسیان ۱/۱۵-۲۰؛ لوقا ۱۰/۲۵-۳۷
- ۱۱ قدیس بندیکت، رئیس دیر (یادبود)
دوشنبه اشعیاء ۱۰/۱۷-۱۷؛ مز ۵۰/۸-۹ و ۱۶-۱۷ و ۲۱-۲۳؛ متی ۱۰/۳۴ الی ۱/۱۱
هدایای باطل میاورید، گناه را با محفل مقدس نمیتوانم تحمل نمایم.
- ۱۲ سه‌شنبه اشعیاء ۱/۷-۹؛ مزمور ۴۸؛ متی ۱۱/۲۰-۲۴
نزد من آید ای گرانباران و من شما را آرامی خواهم داد.
- ۱۳ چهارشنبه اشعیاء ۱۰/۵-۷ و ۱۳-۱۶؛ مزمور ۹۴/۹-۱۳ و ۱۴؛ متی ۱۱/۲۵-۲۷
این امور را از دانایان پنهان داشتی و به کودکان مکتشف فرمودی.
- ۱۴ پنجشنبه اشعیاء ۲۶/۷-۹ و ۱۲ و ۱۶-۱۹؛ مزمور ۱۰۲/۱۲-۲۰؛ متی ۱۱/۲۸-۳۰
شبانگاه به جان خود مشتاق تو هستم و بامدادن در اندروم تورامیطلبم.
- ۱۵ قدیس بوناونتور، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
جمعه اشعیاء ۱/۳۸-۶ و ۲۱-۲۲ و ۷-۸؛ سرود: اش ۳۸/۱۰-۱۲ و ۱۶؛ متی ۱۲/۱-۸
خداوند میفرماید: رحمت می‌خواهم نه قربانی!
- ۱۶ مریم مقدس کوه کرمل (یادبود اختیاری)
شنبه میکاه ۲/۵-۵؛ مزمور ۱۰/۴-۷ و ۱۴؛ متی ۱۲/۱۴-۲۱
به نام او امتهامید خواهند داشت.

- ۱۷ یکشنبه شانزدهم فصل معمولی - سال ۳
پیدایش ۱۰-۱/۱۸؛ مزمور ۱۵؛ کولسیان ۲۴/۱-۲۸؛ لوقا ۳۸/۱۰-۴۲
- ۱۸ دوشنبه
میکاه ۱/۶-۴ و ۸-۶؛ از مزمور ۵۰؛ متی ۳۸/۱۲-۴۲
خداوند از تو چه چیز میطلبد غیر از این که انصاف را بجا آوری...
- ۱۹ سه شنبه
میکاه ۷-۱۴-۱۵ و ۱۸-۲۰؛ مزمور ۷-۱/۸۵؛ متی ۱۲/۴۶-۵۰
اینانند مادر من و برادرانم.
- ۲۰ آپولینار، اسقف و شهید (یادبود اختیاری)
چهارشنبه ارمیا ۱/۱ و ۴-۱۰؛ مزمور ۷۱-۱/۶-۱۵ و ۱۷؛ متی ۱۳/۹-۱۳
هر که گوش شنوا دارد، بشنود!
- ۲۱ قدیس لورانس اهل برنیزی، کشیش (یادبود اختیاری)
پنجشنبه ارمیا ۲/۱-۳. ۷-۸. ۱۲-۱۳؛ سرود: ارمیا ۳۱؛ متی ۱۳/۱۸-۲۳
نجات ما در یهوه خدای ماست.
- ۲۲ مریم مجدلیه (یادبود)
جمعه غزلهای ۱-۴؛ مز ۶۳-۱/۸-۸؛ یوحنا ۲۰/۱ و ۱۱-۱۸
ای زن، برای چه گریانی؟ که را میطلبی؟
- ۲۳ قدیسه بریژیت، راهبه (یادبود اختیاری)
شنبه ارمیا ۷/۱-۱۱؛ مزمور ۸۴-۲/۵ و ۱۰؛ متی ۱۳/۲۴-۳۰
بگذارید هر دو، تا وقت درو با هم نمو کنند.

- ۲۴ یکشنبه هفدهم فصل معمولی - سال ۳
پیدایش ۲۰/۱۸-۳۲؛ مزمور ۱۳۸؛ کولسیان ۱۲/۲-۱۴؛ لوقا ۱۱/۱۳-۱۳
- ۲۵ یعقوب، رسول (عید)
دوشنبه دوم قرننثیان ۷/۴-۱۵؛ مزمور ۱۲۶؛ متی ۲۰/۲۰-۲۸
از جام من خواهید نوشید.
- ۲۶ قدیسین یواکیم و حنا، والدین قدیس مریم (یادبود)
سه شنبه ارمیاء ۱۷/۱-۲۲؛ مزمور ۸/۷۹-۱۱ و ۱۳؛ متی ۱۳/۳۶-۴۳
عادلان در ملکوت پدر خود مثل آفتاب درخشان خواهند شد.
- ۲۷ چهارشنبه ارمیاء ۱۵/۱ و ۱۶-۲۱؛ مزمور ۱/۵۹-۳ و ۹-۱۰ و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۳/۴۴-۴۶
ملکوت آسمان را گنجی ماند، مخفی شده در زمینی.
- ۲۸ پنجشنبه ارمیاء ۱/۱۸-۶؛ مزمور ۱/۴۶-۶؛ متی ۱۳/۴۷-۵۳
در آخر زمان، فرشتگان بدکاران را از عادلان جدا خواهند کرد.
- ۲۹ قدیسین مرتا، مریم و ایلعاذر (یادبود)
جمعه اول یوحنا ۴، ۷-۱۶؛ مزمور ۳۳؛ لوقا ۱۰/۳۸-۴۲
مرتا، تو در چیزهای بسیار اندیشه و اضطراب داری!
- ۳۰ پطرس کریزولوگوس، اسقف و عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
شنبه ارمیاء ۱۱/۲۶-۱۶ و ۲۴؛ مزمور ۴/۶۹ و ۷-۹ و ۱۳؛ متی ۱۴/۱۲-۱۲
هیرودیس فرستاده سر یوحنا را در زندان از تن جدا کرد.

- ۳۱ یکشنبه هیجدهم فصل معمولی - سال ۳
جامعه ۲/۱ و ۲۱/۲-۲۳؛ مز ۹۵؛ کولس ۱/۳-۵ و ۹-۱۱؛ لوقا ۱۲/۱۳-۲۱
- ۱۰ قدیس آلفونسوس لیگوری، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
دوشنبه ۱۷/۱-۲۸؛ مز ۲۹/۱۱۹ و ۴۳ و ۷۹-۸۰ و ۹۵ و ۱۰۲؛ متی ۱۴/۲۲-۳۶
ای کم ایمان چرا شك آوردی!
- ۱۱ سه شنبه ۱/۳-۲ و ۱۲-۱۵ و ۱۸-۲۲؛ مز ۱۰۲/۱۵-۲۸؛ متی ۱۴/۲۲-۲۶
مرا بفرما تا بر روی آب نزد تو آیم.
- ۱۲ چهارشنبه ۱/۳۱-۷؛ سرود ارمیاء ۱۰/۳۱-۱۲ و ۱۳؛ متی ۱۵/۲۱-۲۸
ای زن، ایمان تو عظیم است.
- ۱۳ پنجشنبه ۳۱/۳۱-۳۴؛ مز مور ۱۰/۵۱-۱۳ و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۶/۱۳-۲۳
تویی پطرس و کلید های ملکوت آسمان را به تو میسپارم.
- ۱۴ تقدیس کلیسای قدیس مریم کبری (یادبود اختیاری)
جمعه ۱/۲ و ۱/۳-۶ و ۷؛ سرود: تثنیه ۳۵/۳۲-۴۱؛ متی ۱۶/۲۴-۲۸
شخص را چه سود دارد که تمام دنیا را ببرد و جان خود را ببازد.
- ۱۵ تجلی خداوند (عید)
شنبه ۷/۹-۱۰ و ۱۳-۱۴؛ مز ۹۷؛ دوم پطرس ۱/۱ و ۱۶-۱۹؛ لوقا ۹/۲۸-۳۶
این است پسر حبیب من؛ به او گوش دهید.

- ۷ یکشنبه نوزدهم فصل معمولی - سال ۳ ۱۶
یکشنبه حکمت ۳/۱۸ و ۶-۹؛ از مز ۳۳؛ عبر ۱/۱۱-۲ و ۸-۱۹؛ لوقا ۳۲/۱۲-۴۸
- ۸ قدیس دومینیک، کشیش (یادبود) ۱۷
دوشنبه حزقیال ۲/۱-۵ و ۲۴-۲۸؛ مزمور ۱۴۸/۱-۲ و ۱۱-۱۴؛ متی ۲۲/۱۷-۲۷
پسر انسان را خواهند کشت و در روز سوم خواهد برخاست.
- ۹ قدیسه ترزای صلیب (ادیت اشتاین)، باکره و شهید (یادبود) ۱۸
سه شنبه هوشع ۱۶/۲-۱۷. ۲۱-۲۲؛ مزمور ۴۴-۱۱. ۱۲-۱۴. ۱۵-۱۵؛ متی ۲۵/۱-۱۳
پس بیدار باشید!
- ۱۰ قدیس لورانس، شماس و شهید (عید) ۱۹
چهارشنبه دوم قرنیتان ۶/۹-۱۰؛ مزمور ۱۱۲/۱-۲ و ۵-۹؛ یوحنا ۱۲/۲۴-۲۶
هر که مرا خدمت کند پدر او را حرمت خواهد داشت.
- ۱۱ قدیسه کلر، باکره (یادبود) ۲۰
پنجشنبه حزقیال ۱/۱۲-۱۲؛ مزمور ۵۶/۷۸-۵۹ و ۶۱-۶۲؛ متی ۲۱/۱۸-۱/۱۹
به تو میگویم، نه تا هفت بار بلکه تا هفتاد مرتبه هفت بار ببخش.
- ۱۲ قدیسه فرانسیسکا دوشانتال، راهبه (یادبود اختیاری) ۲۱
جمعه حزقیال ۱/۱۶-۱۵ و ۵۹-۶۳؛ سرود اشعیا ۱۲؛ متی ۱۹/۳-۱۲
آنچه را خدا به هم پیوست، انسان جدا نسازد.
- ۱۳ یونتیان، پاپ و هیپولیتوس، کشیش و شهید (یادبود اختیاری) ۲۲
شنبه حرق ۱/۱۸-۱۰ و ۱۳-۳۰؛ ۳۲-۳۰؛ مزمور ۵۱/۱۰-۱۳ و ۱۶-۱۷؛ متی ۱۹/۱۳-۱۵
بگذارید کودکان نزد من آیند.

- ۱۴ یکشنبه بیستم فصل معمولی - سال ۳
ارمیا ۶-۴/۳۸ و ۸-۱۰؛ مز ۳-۱/۴۰ و ۱۷؛ عبر ۴-۱/۱۲؛ لوقا ۴۹-۵۷
- ۱۵ بر شدن قدیس مریم به آسمان (جشن)
دوشنبه مکاشفه ۱۱/۱۹ و ۱۲-۱/۶ و ۱۰؛ مز ۴۵؛ اول قرن ۲۰/۱۵-۲۶؛ لوقا ۳۹-۵۶
آن قادر کارهای بزرگی برای من کرده است.
- ۱۶ قدیس استیفان مجارستان (یادبود اختیاری)
سه شنبه حز ۱۰-۱/۲۸؛ سرود: تثنیه ۲۶/۳۲-۲۸ و ۳۰ و ۳۵ و ۳۶؛ متی ۲۳/۱۹-۳۰
شخص دولتمند به ملکوت آسمان بدشواری داخل میشود.
- ۱۷ چهارشنبه
حزقیال ۱۱-۱/۳۴؛ مزمور ۲۳؛ متی ۱۶-۱/۲۰
مگر چشم تو بد است از آن رو که من نیکو هستم؟
- ۱۸ پنجشنبه
حزقیال ۲۳/۳۶-۲۸؛ مزمور ۵۱/۱۰-۱۳ و ۱۶-۱۷؛ متی ۲۲/۱۴-۱۴
هر که را بیایید به عروسی بطلید.
- ۱۹ جمعه
حزقیال ۱۴-۱/۳۷؛ مزمور ۱۰۷/۲-۹؛ متی ۲۴/۳۴-۴۰
خدای خود را محبت نما و همسایه خود را مثل خود محبت نما.
- ۲۰ قدیس برنارد، عالم کلیسا
شنبه حزقیال ۷-۱/۴۳؛ مزمور ۸۵/۹-۱۴؛ متی ۲۳/۱-۱۲
هر که خود را فروتن سازد به بزرگی خواهد رسید.
- ۲۱

- ۲۱ یکشنبه بیست و یکم فصل معمولی - سال ۳
اشعیاء ۶۶/۱۸-۲۱؛ مز ۱۱۷؛ عبرانیان ۱۲/۵-۷ و ۱۱-۱۳؛ لوقا ۲۲/۱۳-۳۰
- ۲۲ مریم عذرا ملکه (یادبود)
دوشنبه اشعیاء ۹/۱-۶؛ مزمور ۱۱۳/۱-۸؛ لوقا ۱، ۲۶-۳۸
برای خداوند هیچ چیز محال نیست
- ۲۳ قدیسه رز لیما، باکره (یادبود اختیاری)
سه شنبه دوم تسال ۲/۲-۳ الف و ۱۳-۱۷؛ مز ۹۶/۱۰-۱۳؛ متی ۲۳/۲۳-۲۶
وای بر شما... که عدالت و رحمت و ایمان را نادیده گرفته‌اید.
- ۲۴ برتولما، رسول (عید)
چهارشنبه مکاشفه ۲۱/۹-۱۴؛ مزمور ۱۴۵/۱۰-۱۳ و ۱۷-۱۸؛ یوحنا ۱/۴۵-۵۱
اینک اسرائیلی حقیقی که در او مکرری نیست!
- ۲۵ قدیس لودویک (یادبود اختیاری)
پنجشنبه اول قرننتیان/ ۱-۹؛ مزمور ۱۴۵/۲-۷؛ متی ۲۴/۴۲-۵۱
شما باید همیشه آماده باشید
- ۲۶
جمعه اول قرننتیان ۱/۱۷-۲۵؛ مزمور ۳۳/۱-۲ و ۴-۵ و ۱۱-۱۰؛ متی ۲۵/۱-۱۳
بیدار باشید زیرا که آن روز و ساعت را نمی‌دانید.
- ۲۷ قدیس مونیکا (یادبود)
شنبه اول قرننتیان ۱/۲۶-۳۱؛ مزمور ۳۳/۱۲-۱۳ و ۱۸-۲۱؛ متی ۲۵/۱۴-۳۰
بر چیزهای اندک امین بودی: تو را بر چیزهای بسیار خواهم گماشت.

- ۲۸ یکشنبه بیست و دوم فصل معمولی - سال ۳
سیراخ ۲۰-۱۷/۳ و ۲۹-۳۰؛ مز ۶۸؛ عبر ۱۸/۱۲-۲۴؛ لوقا ۱/۱۴ و ۷-۱۴
- ۲۹ شهادت قدیس یوحنا تعمید دهنده (یادبود)
دوشنبه ارمیاء ۱۷/۱-۱۹؛ مزمور ۵-۱/۷۱ و ۱۵ و ۱۷؛ مرقس ۱۷/۶-۲۹
ای خداوند یهوه، تو امید من هستی و از طفولیتم اعتماد من بوده‌ای.
- ۳۰ سه شنبه
اول قرن‌تینان ۱۰/۲ ب - ۱۶؛ مزمور ۸/۱۴۵-۱۴؛ لوقا ۳۱/۴-۳۷
تو را می‌شناسم کیستی، ای قدوس خدا!
- ۳۱ چهارشنبه
اول قرن‌تینان ۱/۳-۹؛ مزمور ۱۲/۳۳-۱۵ و ۲۰-۲۱؛ لوقا ۳۸/۴-۴۴
مرا لازم است که به شهرهای دیگر نیز به ملکوت خدا بشارت دهم.
- ۱ پنجشنبه
اول قرن‌تینان ۱۸/۳-۲۳؛ مزمور ۱/۲۴-۶؛ لوقا ۱/۵ الف و ۲-۱۱
همه چیز را ترک کرده از عقب او روانه شدند.
- ۲ جمعه
اول قرن‌تینان ۱/۴-۵؛ مزمور ۳/۳۷-۶ و ۲۷-۲۸ و ۳۹-۴۰؛ لوقا ۳۳/۵-۳۹
چون داماد از ایشان گرفته شود روزه خواهند داشت.
- ۳ قدیس گرگوار کبیر، پاپ و عالم کلیسا (یادبود)
شنبه اول قرن‌تینان ۶/۴-۱۵؛ مزمور ۱۷/۱۴۵-۲۱؛ لوقا ۱/۶-۵
پسر انسان مالک روز سبت نیز هست.

- ۴ یکشنبه بیست و سوم فصل معمولی - سال ۳
حکمت ۱۸-۱۳/۹ ؛ از مزمور ۹۰ ؛ فیلمون ۹-۱۷ ؛ لوقا ۱۴/۲۵-۳۳
- ۵ دوشنبه
اول قرنیتیان ۸-۱/۵ ؛ مزمور ۶-۴/۵ و ۱۱ ؛ لوقا ۱۱-۶/۶
چشم بر او میداشتند که شاید در سبت شفا دهد.
- ۶ سه شنبه
۱ قرنیتیان ۱۱-۱/۶ ؛ مزمور ۶-۱/۴۹ و ۹ ؛ لوقا ۱۲/۶-۱۹
عیسی دوازده نفر را انتخاب کرده ایشان را رسول نامید.
- ۷ چهارشنبه
اول قرنیتیان ۳۱-۲۵/۷ ؛ مزمور ۱۱-۱۰/۴۵ و ۱۳-۱۶ ؛ لوقا ۲۶-۲۰/۶
خوشابحال شما، ای مسکینان! وای بر شما، ای دولتمندان!
- ۸ تولد مریم عذرا (عید)
پنجشنبه
میکاه ۴-۱/۵ ؛ مزمور ۸۷ ؛ متی ۱۶-۱/۱ و ۱۸-۲۳
آنچه در وی قرار گرفته است از روح القدس است.
- ۹ جمعه
اول قرن ۱۶-۱۹ و ۲۲ ب - ۲۷ ؛ مز ۲-۸/۵ و ۷ و ۱۱ ؛ لوقا ۳۹-۳۶/۶
هیچ درخت نیکویی میوه بد بار نمیآورد.
- ۱۰ شنبه
اول قرنیتیان ۲۲-۱۴/۱۰ ؛ مزمور ۱۳-۱۲/۱۱۶ و ۱۷-۱۷ ؛ لوقا ۴۳-۴۹/۶
...مرا خداوندا، خودندا میگوئید و آنچه میگویم بعمل نمیآورید!

- ۱۱ یکشنبه بیست و چهارم فصل معمولی - سال ۳
خروج ۱۱-۷/۳۲ و ۱۴-۱۳؛ از مزمور ۵۱؛ اتیم ۱۷-۱۲/۱؛ لوقا ۳۲-۱/۱۵
- ۱۲ نامگذاری مریم مقدس (یادبود اختیاری)
دوشنبه ۱ قرننتیان ۱۷/۱۱-۲۶؛ مزمور ۹-۶/۴۰ و ۱۶؛ لوقا ۱۰-۱/۷
خداوند، تنها سخنی بگو و بنده/ات صحت مییابد.
- ۱۳ قدیس یوحنا فم‌الذهب، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
سه شنبه اول قرننتیان ۱۲-۱۴ و ۲۷-۳۱؛ مزمور ۱۰۰؛ لوقا ۱۷-۱۱/۷
ای جوان، تو را می‌گویم؛ برخیز!
- ۱۴ تجلی صلیب مقدس (عید)
چهارشنبه اعداد ۴-۹؛ مز ۲-۱/۷۸ و ۳۴-۳۸؛ فیلیپیان ۶-۱۱؛ یوحنا ۳-۱۳-۱۷
پسر انسان باید بلند کرده شود.
- ۱۵ مریم عذرا متالم (یادبود)
پنجشنبه عیرانیان ۵-۹؛ مزمور ۳۰-۲/۶-۱۵-۱۶. ۲۰؛ یوحنا ۱۹-۲۵-۲۷
پای صلیب مادر او ایستاده بود.
- ۱۶ قدیس کرنلیوس و قدیس شیپریان، شهید (یادبود)
جمعه اول قرننتیان ۱۵-۱۲؛ مزمور ۱/۱۷ و ۶-۷ و ۱۵؛ لوقا ۸-۱/۳
چند زن همراه او بودند که از اموال خود او را خدمت میکردند.
- ۱۷
شنبه اول قرننتیان ۱۵-۳۷ و ۴۲-۴۹؛ مزمور ۹-۱۳؛ لوقا ۸-۴-۱۵
بذری که در زمین نیکو واقع گشت کسانی میباشند که کلام را میشوند.

- ۱۸ یکشنبه بیست و پنجم فصل معمولی - سال ۳
عاموس ۷-۴/۸ ؛ مز ۸-۱/۱۱۳ ؛ اول تیموتائوس ۸-۱/۲ ؛ لوقا ۱۳-۱/۱۶
- ۱۹ دوشنبه
امثال ۳۵-۲۷/۳ ؛ مزمور ۵-۲/۱۵ ؛ لوقا ۱۸-۱۶/۸
بر مرد ظالم حسد میر و هیچکدام از راه‌هایش را اختیار مکن!
- ۲۰ سه شنبه
امثال ۶-۱/۲۱ و ۱۳-۱۰ ؛ مز ۱/۱۱۹ و ۲۷ و ۳۵-۳۰ و ۴۴ ؛ لوقا ۲۱-۱۹/۸
مادر و برادران من اینانند که کلام خدا را شنیده آنرا بجا می‌آورند.
- ۲۱ متی رسول و انجیل نگار (عید)
چهارشنبه افسسیان ۷-۱/۴ و ۱۳-۱۱ ؛ مزمور ۴-۱/۱۹ ؛ متی ۱۳-۹/۹
مرا متابعت کن. در حال برخاسته از عقب وی روانه شد.
- ۲۲ پنجشنبه
جامعه ۱۱-۲/۱ ؛ مزمور ۶-۳/۹۰ و ۱۴-۱۲ و ۱۸ ؛ لوقا ۹-۷/۹
ماراتعلیم ده تالایم خود را بشماریم و دل خردمند حاصل نماییم.
- ۲۳ جمعه
قدیس پیو، کشیش و راهب (یادبود)
جامعه ۱۱-۱/۳ ؛ مزمور ۴-۱/۱۴۴ ؛ لوقا ۲۲-۱۸/۹
تو مسیح خدا هستی. لازم است که پسرانسان زحمت بسیار ببیند.
- ۲۴ شنبه
جامعه ۹/۱۱ - ۸/۱۲ ؛ مزمور ۶-۳/۹۰ و ۱۴-۱۲ و ۱۸ ؛ لوقا ۳/۹ ب - ۴۵
پسرانسان به دست آدمیان تسلیم خواهد شد.

- ۲۵ یگشنبه بیست و ششم فصل معمولی - سال ۳
عاموس ۱/۶ و ۷-۴؛ مز ۷/۱۴۶-۱۰؛ اتیم ۱۱/۶-۱۶؛ لوقا ۱۶/۱۹-۳۱
- ۲۶ قدیسین کوزماس و دامیان، شهید (یادبود اختیاری)
دوشنبه ایوب ۱/۶-۲۲؛ مز مور ۱/۱۷-۳ و ۶-۷؛ لوقا ۹/۴۶-۵۰
هر که از جمیع شما کوچکتر باشد همان بزرگ خواهد بود.
- ۲۷ قدیس ونسان دوپل، مؤسس لازاریست‌ها و خواهران شفقت
سه‌شنبه ایوب ۱/۳-۳ و ۱۱-۱۷ و ۲۰-۲۳؛ مز ۱/۸۸-۸؛ لوقا ۹/۵۱-۵۶
رحمت تو ای خداوند در قبر مذکور خواهد شد و امانت تو در هلاکت.
- ۲۸ قدیس ونسلاوس، شهید (یادبود اختیاری)
چهارشنبه ایوب ۱/۹-۱۳ و ۱۴-۱۶؛ مز مور ۹/۸۸-۱۴؛ لوقا ۹/۵۷-۶۲
پسر انسان را جای سر نهادن نیست.
- ۲۹ جشن میکانیل و جبرائیل و رفائیل، فرشتگان اعظم (عید)
پنجشنبه دانیال ۹/۷-۱۰ و ۱۳-۱۴؛ مز مور ۱/۱۳۸-۵؛ یوحنا ۱/۴۷-۵۱
ای خداوند، در حضور فرشتگانت تو را میسرانیم.
- ۳۰ قدیس جروم، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
جمعه ایوب ۱/۳۸ و ۱۲-۲۱؛ مز مور ۱/۱۳۹-۱۴؛ لوقا ۱۰/۱۳-۱۶
آنکه شما را رد میکند مرا رد میکند.
- ۱ قدیس ترزای عیسی‌ای کودك، باکره (یادبود)
شنبه ایوب ۱/۴۲-۳ و ۵-۶ و ۱۲-۱۷؛ مز مور ۱۱۹؛ لوقا ۱۰/۱۷-۲۴
شاد باشید که نامهای شما در آسمان نوشته شده است.

- ۲ یکشنبه بیست و هفتم فصل معمولی - سال ۳
حقوق ۲/۱-۳ و ۲/۲-۴؛ از مز ۹۵؛ ۲ تیمو ۶/۱-۸ و ۱۳-۱۴؛ لوقا ۱۷/۵-۱۰
- ۳ دوشنبه
همسایه من کیست؟
غلاطیان ۶/۱-۱۲؛ مزمور ۱۱۱/۱-۲ و ۷-۱۰ الف؛ لوقا ۱۰/۲۵-۳۷
- ۴ قدیس فرانسیس آسیسی (یادبود)
سه شنبه
من به شما آرامی خواهم داد
غلاطیان ۶/۱۴-۱۸؛ مزمور ۱۵/۱-۲ و ۷-۸ . ۱۱؛ متی ۱۱/۲۵-۳۰
- ۵ چهارشنبه
خداوندا، دعا کردن را به ما تعلیم ده.
غلاطیان ۲/۱-۲ و ۷-۱۴؛ مزمور ۱۱۷؛ لوقا ۱۱/۴-۱۱
- ۶ قدیس برونو، کشیش (یادبود اختیاری)
پنجشنبه
بطلبید که خواهید یافت.
غلاطیان ۳/۱-۵؛ سرود: لوقا ۱/۶۹-۷۵؛ لوقا ۱۱/۵-۱۳
- ۷ تسبیح مریم مقدس (یادبود)
جمعه
خداوند با توست.
اعمال ۱/۱۲-۱۴؛ سرود: لوقا ۱/۴۶-۵۵؛ لوقا ۱۱/۲۶-۳۸
- ۸ شنبه
خوشا بحال آنانی که کلام خدا را میشنوند و آنرا حفظ میکنند.
غلاطیان ۳/۲۲-۲۹؛ مزمور ۱۰۵/۲-۷؛ لوقا ۱۱/۲۷-۲۸

- ۹ یکشنبه بیست و هشتم فصل معمولی - سال ۳ ۱۷
 ۲ پادشاهان ۱۴/۵-۱۷؛ مزمور ۹۸-۴؛ ۲ تیموتائوس ۸/۲-۱۳؛ لوقا ۱۱/۱۷-۱۹
- ۱۰ ۱۸
 دوشنبه غلاطیان ۴/۲۲-۲۴ و ۲۶-۲۷ و ۳۱-۱/۵؛ مز ۱۱۳/۷-۱۷؛ لوقا ۱۱/۲۹-۳۲
 از مطلع آفتاب تا غروب آن، نام خداوند تسبیح خوانده شود.
- ۱۱ ۱۹
 سه‌شنبه غلاطیان ۵/۶-۷؛ مزمور ۱۱۹/۴۱ و ۴۳-۴۵ و ۴۷-۴۸؛ لوقا ۱۱/۳۷-۴۱
 به آزادی راه خواهم رفت، زیرا که وصایای تو را طلبیده‌ام.
- ۱۲ ۲۰
 چهارشنبه غلاطیان ۵/۱۸-۲۵؛ مزمور ۱؛ لوقا ۱۱/۴۲-۴۶
 وای بر شما، ای کاتبان و فریسیان!
- ۱۳ ۲۱
 پنجشنبه افسسیان ۱/۱-۱۰؛ مزمور ۹۸؛ لوقا ۱۱/۴۷-۵۴
 خداوند نجاتش را اعلام نموده عدالتش را بنظر امتها مکشوف ساخت.
- ۱۴ ۲۲
 جمعه قدیس کالیستوس اول، پاپ و شهید (یادبود)
 افسسیان ۱۱/۱-۱۴؛ مزمور ۱۳۳-۲ و ۴-۵ و ۱۲-۱۳؛ لوقا ۱۱/۷-۱۲
 در خداوند شادی نمایید زیرا که تسبیح خواندن، راستان را می‌شاید.
- ۱۵ ۲۳
 شنبه قدیسه ترزا آویلا، باکره و عالم کلیسا (یادبود)
 افسسیان ۱۵/۲۳؛ مزمور ۱/۸-۶؛ لوقا ۱۲/۸-۱۲
 هر که مرا پیش مردم انکار کند نزد فرشتگان خدا انکار کرده خواهد شد.

- ۱۶ یکشنبه بیست و نهم فصل معمولی - سال ۳
خروج ۱۳-۸/۱۷؛ مزمور ۱۲۱؛ ۲ تیموتائوس ۱۴/۳ - ۲/۴؛ لوقا ۱۸-۸/۱۸
- ۱۷ قدیس ایگناسیوس انطاکی، اسقف و شهید (یادبود)
دوشنبه افسسیان ۱۰-۱/۲؛ مزمور ۵-۲/۱۰۰؛ لوقا ۱۳-۱۲/۲۱
خداوند نیکوست و رحمت او ابدیست.
- ۱۸ قدیس لوقا، انجیل نگار (عید)
چهارشنبه دوم تیموتائوس ۱۰-۱۷/۴؛ مزمور ۱۰-۱۴/۱۳ و ۱۷-۱۸/۱۸؛ لوقا ۱۰-۱/۹
خداوندا، مقدسان تو در باره جلال ملکوت سخن میگویند.
- ۱۹ چهارشنبه افسسیان ۱۲-۲/۳؛ سرود: اشعیا ۶-۲/۱۲؛ لوقا ۳۹-۴۸/۱۲
به هر کس که عطا زیاده شود از وی مطالبه زیادتز گردد.
- ۲۰ پنجشنبه افسسیان ۱۴/۳-۲۱؛ مزمور ۱-۳۳/۵ و ۱۱-۱۲ و ۱۸-۱۹؛ لوقا ۱۲/۴۹-۵۳
اینک چشم خداوند بر آنانی است که از او میترسند.
- ۲۱ جمعه افسسیان ۱-۴/۶؛ مزمور ۶-۱/۲۴؛ لوقا ۵۴-۵۹/۱۲
او که پاک دست و صاف دل باشد به قدس او ساکن شود.
- ۲۲ قدیس ژان پل دوم، پاپ (یادبود اختیاری)
شنبه افسسیان ۷-۱۶/۴؛ مزمور ۱-۲۲/۵؛ لوقا ۱۳-۹/۱
اگر توبه نکنید همگی شما همچنین هلاک خواهید شد.
- ۲۳

- ۲۳ یکشنبه سی ام فصل معمولی - سال ۳
سیراخ ۱۸-۱۲/۳۵؛ مزمور ۳۴؛ ۲ تیم ۸-۶/۴ و ۱۶-۱۸؛ لوقا ۹/۱۸-۱۴
- ۲۴ دوشنبه
افسیان ۳۲/۴ - ۸/۵؛ مزمور ۱؛ لوقا ۱۰/۱۳-۱۷
همدیگر را عفو نمایید چنانکه خدا در مسیح شما را آمرزیده است.
- ۲۵ سه‌شنبه
افسیان ۳۳-۲۱/۵؛ مزمور ۱/۱۲۸-۵؛ لوقا ۱۸/۱۳-۲۱
همدیگر را در خداترسی اطاعت نمایید.
- ۲۶ چهارشنبه
افسیان ۹-۱/۶؛ مزمور ۱۴۵-۱۰/۱۴؛ لوقا ۲۲/۱۳-۳۰
از شمال و جنوب آمده، در ملکوت خدا خواهند نشست.
- ۲۷ پنجشنبه
افسیان ۲۰-۱۰/۶؛ مزمور ۱۴۴، ۱-۲. ۹-۱۰؛ لوقا ۳۱-۳۵/۱۳
محال است نبی بیرون از اورشلیم کشته شود.
- ۲۸ شمعون و یهودا، رسول (عید)
جمعه
افسیان ۲۲-۱۹/۲؛ مزمور ۱۱۹-۴؛ لوقا ۱۲/۶-۱۶
عیسی دوازده نفر را انتخاب کرده ایشان را رسول خواند.
- ۲۹ شنبه
فیلیپیان ۱۸/۱ اب-۲۶؛ مزمور ۴۲. ۲. ۳. ۵؛ لوقا ۱/۱۴ و ۷-۱۱
مرا زیستن مسیح است و مردن نفع.

- ۳۰ یکشنبه سی و یکم فصل معمولی- سال ۳ ۸
حکمت ۲۲/۱۱ - ۲/۱۲؛ از مز ۱۴۵؛ ۲تسالونیکیان ۱۱/۱ - ۲/۲؛ لوقا ۱۰-۱/۱۹
- ۳۱ دوشنبه
۹ فیلیپیان ۴-۱/۲؛ مزمور ۱۳۱؛ لوقا ۱۴-۱۲/۱۴
بر خداوند امیدوار باش!
- ۱ جشن تمام مقدسین ۱۰
سه شنبه مکاشفه ۲-۷ و ۴-۹؛ مز ۱۴-۱/۲۴؛ اول یوحنا ۳-۱/۳؛ متی ۱۲-۱/۵
خود را پاك سازيد چنانكه او پاك است.
- ۲ يادبود تمام ايمانداران درگذشته ۱۱
چهارشنبه ایوب ۱/۱۹ و ۲۳-۲۷؛ مزمور ۲۷؛ رومیان ۵-۵/۱۱؛ یوحنا ۳۷/۶-۴۰
هر که به جانب من آید او را بیرون نخواهم کرد.
- ۳ پنجشنبه فیلیپیان ۸-۳/۳ الف؛ مزمور ۷-۲/۱۰۵؛ لوقا ۱۰-۱/۱۵
در آسمان برای يك گناهكار كه توبه كند شادی خواهدبود.
- ۴ کارلو برومئو، اسقف (یادبود) ۱۳
جمعه فیلیپیان ۱۷/۳ - ۱/۴؛ مزمور ۵-۱/۱۲۲؛ لوقا ۸-۱/۱۶
فرزندان این جهان در قبال نسل خود از فرزندان نور زیرکترند.
- ۵ شنبه فیلیپیان ۱۹-۱۰/۴؛ مزمور ۲-۱/۱۱۲ و ۶-۵ و ۹-۸؛ لوقا ۱۵-۹/۱۶
شما نمیتوانید هم خدا را خدمت کنید و هم مال را.

- ۶ یکشنبه سی و دوم فصل معمولی - سال ۳
۲مکابیان ۱/۷-۲ و ۹-۱۴؛ از مز ۱۷؛ ۲تسا ۱۶/۲ - ۵/۳؛ لوقا ۲۷/۲۰-۳۸
- ۷ دوشنبه
تیتس ۱/۱-۹؛ مز مور ۱/۲۴-۶؛ لوقا ۱/۱۷-۶
- ۸ سه‌شنبه
تیتس ۱/۲-۸ و ۱۱-۱۴؛ مز ۳/۳۷-۴ و ۲۳ و ۲۷ و ۲۹؛ لوقا ۱۷/۱۷-۱۰
از بدی برکنار شو و نیکویی بکن!
- ۹ تقدیس کلیسای لاتران (عید)
دوشنبه حزقیال ۱/۴۷-۲ و ۸-۱۲؛ مز مور ۲/۴۶-۹؛ یوحنا ۱۳/۲-۲۲
خانه پدر مرا به خانه تجارت تبدیل نکنید!
- ۱۰ قدیس لئون کبیر، پاپ و عالم کلیسا (یادبود)
پنجشنبه فیلمون ۷-۲۰؛ مز مور ۷/۱۴۶-۱۰؛ لوقا ۱۷/۲۰-۲۵
ملکوت خدا در میان شماست.
- ۱۱ قدیس مارتین تور، اسقف (یادبود)
جمعه دوم یوحنا الف و ۳-۹؛ مز ۱/۱۱۹-۲ و ۱۰-۱۱ و ۱۸-۱۷؛ لوقا ۱۷/۲۶-۳۷
در روزی که پسر انسان ظاهر شود، همینطور خواهد بود.
- ۱۲ قدیس ژوزافات، اسقف و شهید (یادبود)
شنبه سوم یوحنا ۵-۸؛ مز مور ۱/۱۱۲-۶؛ لوقا ۱۸/۱۸-۸
چون پسر انسان آید، آیا ایمان را بر زمین خواهد یافت.

- ۱۳ یکشنبه سی و سوم فصل معمولی - سال ۳
ملاکی ۲-۱/۴؛ مز ۹-۵/۹۸؛ دوم تسالونیکیان ۱۲-۷/۳؛ لوقا ۱۹-۵/۲۱
- ۱۴ دوشنبه
مکاشفه ۴-۱/۱ و ۵-۱/۲ الف؛ مزمور ۴-۱/۱ و ۶؛ لوقا ۴۳-۳۵/۱۸
چه میخواهی برای تو بکنم؟ ای خداوند، تا ببینا شوم.
- ۱۵ سه شنبه
مکاشفه ۶-۱/۳ و ۲۲-۱۴؛ مزمور ۱۵؛ لوقا ۱۰-۱/۱۹
پسر انسان آمده است تا گمشده را بجوید و نجات بخشد.
- ۱۶ چهارشنبه
مکاشفه ۱۱-۱/۴؛ مزمور ۱۵۰؛ لوقا ۲۸-۱۱/۱۹
قدوس است خداوند خدای قادر مطلق که بود و هست و میآید.
- ۱۷ پنجشنبه
قدیس الیزابت مجارستان، راهبه (یادبود)
مکاشفه ۱۰-۱/۵؛ مزمور ۶-۱/۴۹ و ۹؛ لوقا ۴۴-۴۱/۱۹
خانه من، خانه عبادت است.
- ۱۸ جمعه
تقدیس کلیسای قدیس پطرس و پولس (یادبود اختیاری)
مکاشفه ۱۱-۸/۱۰؛ مز ۴/۱۱۹ و ۴ و ۷۲ و ۱۰۳ و ۱۱۱؛ لوقا ۴۸-۴۵/۱۹
کشف کلام تو نور میبخشد و ساده‌دلان را فهیم میگرداند.
- ۱۹ شنبه
مکاشفه ۱۲-۴/۱۱؛ مزمور ۲-۱/۴۴ و ۹-۱۰؛ لوقا ۴۰-۲۷/۲۰
خدای ما خدای زندگان است زیرا همه نزد او زنده هستند.
- ۲۰ یکشنبه
مکاشفه ۱۳-۴/۱۱؛ مزمور ۲-۱/۴۴ و ۹-۱۰؛ لوقا ۴۰-۲۷/۲۰
خدای ما خدای زندگان است زیرا همه نزد او زنده هستند.

- ۲۰ جشن مسیح پادشاه عالم - سال ۳
۲ سمونیل ۳-۱/۵؛ مزمور ۶-۱/۱۲۲؛ کولسیان ۲۰-۱۲/۱؛ لوقا ۳۴/۲۳-۴۳
- ۲۱ تقدیم مریم مقدس در معبد (یادبود)
دوشنبه زکریا ۱۷-۱۴/۲؛ سرود: لوقا ۴۶/۱-۵۵؛ متی ۴۶/۱۲-۵۰
مادر من کیست؟
- ۲۲ سه شنبه
۱ مکاشفه ۱۴/۱۴-۱۹؛ مزمور ۱۰۳-۱۰/۹۶؛ لوقا ۵/۲۱-۱۱
ایامی میآید که سنگی بر سنگی گذارده نشود.
- ۲۳ قدیس کلمنت اول، پاپ و شهید، (یادبوداختیاری)
۲ چهارشنبه مکاشفه ۱۵-۱/۴؛ مزمور ۹۸-۱/۹؛ لوقا ۲۱/۱۲-۱۹
بخاطر نام من شما را نفرت خواهند کرد.
- ۲۴ پنجشنبه
۳ مکاشفه ۱۸/۱-۲ و ۲۳-۱/۱۹ و ۳-۱/۹ و ۹ الف؛ مز ۱۰۰؛ لوقا ۲۱/۲۰-۲۸
اورشلیم پایمال امته خواهد شد تا زمانهای امته به اتمام رسد.
- ۲۵ جمعه
۴ مکاشفه ۲۰-۱/۴ و ۱۱-۲/۲۱؛ مز ۲/۸۴-۵ و ۷ الف؛ لوقا ۲۱/۲۹-۳۳
بدانید که ملکوت خدا نزدیک شده است.
- ۲۶ شنبه
۵ مکاشفه ۲۲-۱/۷؛ مزمور ۷-۱/۹۵؛ لوقا ۲۱/۳۴-۳۶
بیدار باشید تا شایسته آن شوید که در حضور پسر انسان بایستید.

- ۲۷ یکشنبه اول فصل ورود - سال ۱
اشعیاء ۵-۱/۲؛ مزمور ۱۲۲؛ رومیان ۱۱/۱۳-۱۴؛ متی ۲۴-۳۷-۴۴
- ۲۸ قدیسه کاترین لبوره، راهبه (یادبود اختیاری)
دوشنبه اشعیاء ۱/۲ - ۵، مزمور ۱۲۲، متی ۵/۸ - ۱۱
بسا از مشرق و مغرب آمده، در ملکوت آسمان خواهند نشست.
- ۲۹ سه شنبه اشعیاء ۱/۱۱-۹؛ مزمور ۷۲؛ لوقا ۱۰/۲۱-۲۴
عیسی در روح بوجد آمد.
- ۳۰ قدیس اندریاس، رسول (عید)
چهارشنبه رومیان ۹/۱۰-۱۸؛ مزمور ۱۱۹-۴؛ متی ۱۸/۴-۲۲
در ساعت دامها را گذارده، از عقب او روانه شدند.
- ۱ شارل دو فوکو (سعادتمند)
پنجشنبه اشعیاء ۱/۲۶-۶؛ مز ۱/۱۱۸. ۸-۹. ۱۹-۲۱. ۲۵-۲۶؛ متی ۲۱/۷ و ۲۴-۲۷
آنکه اراده پدر مرا بجا آورد، داخل ملکوت آسمان گردد.
- ۲ قدیس فراسیس خاویر، کشیش (یادبود)
جمعه اشعیاء ۱۷/۲۹-۲۴؛ مزمور ۱/۲۷ و ۴ و ۱۳-۱۴؛ متی ۲۷/۹-۳۱
پسر داود، بر ما رحم کن!
- ۳ قدیس یوحنا دمشقی، عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
شنبه اشعیاء ۱۹/۳۰-۲۶؛ مزمور ۱/۱۴۷؛ متی ۳۵/۹-۱۰ و ۱-۸
چون جمعی کثیر دید دلش بر ایشان بسوخت.

- ۴ یکشنبه دوم فصل ورود - سال ۱
اشعیاء ۱۰-۱/۱۱؛ مزمور ۷۲؛ رومیان ۹-۴/۱۵؛ متی ۱۲-۱/۳
- ۵ دوشنبه
اشعیاء ۱۰-۱/۳۵؛ مزمور ۱۳-۸/۸۵؛ لوقا ۲۶-۱۷/۵
جلال یهوه و زیبایی خدای ما را مشاهده خواهید نمود.
- ۶ قدیس نیکلا، اسقف (یادبود اختیاری)
سه‌شنبه
اشعیاء ۱۱-۱/۴۰؛ مزمور ۳-۱/۹۶ و ۱۰-۱۳؛ متی ۱۴-۱۲/۱۸
خدا نمیخواهد که یکی از این کوچکان هلاک گردد.
- ۷ قدیس امبروز، اسقف و عالم کلیسا (یادبود)
چهارشنبه
اشعیاء ۳۱-۲۵/۴۰؛ مزمور ۱۰۳؛ متی ۳۰-۲۸/۱۱
- ۸ مریم عذرا بارآورده شده بدون گناه (جشن)
پنجشنبه
پیدایش ۱۵-۹/۳ و ۲۰؛ مز ۵-۱/۹۸؛ افسسیان ۱۲-۳/۱؛ لوقا ۳۸-۲۶/۱
شادی نما، ای سرشار از نعمت، خداوند با توست.
- ۹ جمعه
اشعیاء ۱۹-۱۷/۴۸؛ مزمور ۱؛ متی ۱۹-۱۶/۱۱
نه به یوحناى تعمید دهنده گوش میدهند و نه به پسر انسان.
- ۱۰ شنبه
سیراخ ۴-۱/۴۸ و ۹-۱۱؛ مزمور ۲-۱/۸۰ و ۱۴-۱۸؛ متی ۱۳-۱۰/۱۷
الیاس آمده است و او را نشناختند.

- ۱۱ یکشنبه سوم فصل ورود - سال ۱
اشعیا ۶-۱/۳۵. ۸. ۱۰؛ مزمور ۱۴۶؛ یعقوب ۷/۵-۱۰؛ متی ۱۱-۲/۱۱
- ۱۲ قدیسه فرانسیسکا دوشانتال، راهبه (یادبود اختیاری)
دوشنبه اعداد ۷-۲/۲۴ و ۱۷-۱۵؛ مزمور ۹-۴/۲۵؛ متی ۲۷-۲۳/۲۱
خطایای جوانی و عصیانم را بیاد میاور!
- ۱۳ قدیسه لوسی، باکره و شهید (یادبود)
سه شنبه صفیا ۱-۳/۲ و ۹-۱۳؛ مز ۶-۱/۳۴ و ۱۶-۱۸ و ۲۲؛ متی ۲۸-۳۲/۲۱
چشم خداوند بر آنانی است که انتظار رحمت او را دارد.
- ۱۴ قدیس یوحنا صلیب، کشیش و عالم کلیسا (یادبود)
چهارشنبه اشعیا ۸-۶/۴۵ و ۱۸ و ۲۱-۲۶؛ مزمور ۸-۸/۸۵؛ لوقا ۷-۱۹/۲۳
رحمت و راستی با هم ملاقات کرده‌اند.
- ۱۵ پنجشنبه
اشعیا ۱۰-۱/۵۴؛ مزمور ۵-۱/۳۰ و ۱۰-۱۲؛ لوقا ۷-۲۴/۳۰
غضب خداوند لحظه‌ایست و رضامندی او زندگانی.
- ۱۶ جمعه
اشعیا ۳-۱/۵۶ و ۸-۶؛ مزمور ۶۷؛ یوحنا ۵-۳۳/۳۶
یوحنا چراغ افروخته و درخشنده‌ای بود.
- ۱۷ شنبه
پیدایش ۲/۴۹ و ۸-۱۰؛ مزمور ۴-۱/۷۲ و ۷-۸ و ۱۷؛ متی ۱۷-۱/۱
متبارک باد یهوه خدا! فقط او کارهای عجیب میکند.

- ۱۸ یکشنبه چهارم فصل ورود - سال ۱
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ مزمور ۲۴؛ رومیان ۱/۱-۷؛ متی ۱۸/۱-۲۴
- ۱۹ دوشنبه
داوران ۲/۱۳ و ۷-۲۴؛ مزمور ۶-۳/۷۱ و ۱۷-۱۵؛ لوقا ۵/۱-۲۵
بشارت میلاد یوحنا تعمید دهنده.
- ۲۰ سه شنبه
اشعیاء ۱۰/۷-۱۴؛ مزمور ۱/۲۴-۶؛ لوقا ۲۶/۱-۳۸
باکره حامله شده پسری خواهد زایید و او را عمانوئیل خواهد خواند.
- ۲۱ قدیس پطرس کانسیوس، عالم کلیسا (یادبود اختیاری)
چهارشنبه غزل ۸/۲-۱۴؛ مزمور ۲/۳۳-۳ و ۱۱-۱۲ و ۲۰-۲۱؛ لوقا ۳۹/۱-۴۵
تو در میان زنان مبارک هستی و مبارک است ثمره رحم تو.
- ۲۲ پنجشنبه
اول سموئیل ۱/۲۴-۲۸؛ سرود: اول سموئیل ۱/۲ و ۴-۸؛ لوقا ۴۶/۱-۵۵
جان من خداوند را تمجید میکند.
- ۲۳ جمعه
قدیس یوحنا کتی، کشیش (یادبود اختیاری)
ملاکی ۳/۱-۴ و ۴/۵-۶؛ مزمور ۴/۲۵-۱۰ و ۱۴؛ لوقا ۵۷/۱-۶۶
سر خود را برافرازیم؛ نجات مانزدیک است!
- ۲۴ شنبه
دوم سمو ۱/۷-۵ و ۸-۱۱ و ۱۶؛ مز ۱/۸۹-۴ و ۲۶ و ۲۸؛ لوقا ۶۷/۱-۷۹
ساکنان در ظلمت نور را خواهند دید.

- ۲۵ یکشنبه - عید میلاد عیسی خداوند
اشعیاء ۷/۵۲-۱۰؛ مزمور ۹۸-۱/۶؛ عبرانیان ۱/۱-۶؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
۴
- ۲۶ قدیس استیفان، اولین شهید (عید)
دوشنبه اعمال ۸/۶-۱۰ و ۷/۵۴-۵۹؛ مزمور ۳۱/۲ و ۷-۵ و ۱۶ و ۲۰؛ متی ۱۰/۱۷-۲۲
ای خداوند عیسی، روح مرا بپذیر.
- ۲۷ قدیس یوحنا، رسول و انجیل‌نگار (عید)
سه شنبه اول یوحنا ۱/۱-۴؛ مزمور ۹۷-۱/۲ و ۴-۶ و ۱۱-۱۲؛ یوحنا ۲/۲۰-۸
آن شاگرد دیگر از پطرس به پیش دوید و اول به قبر رسید.
- ۲۸ معصومان مقدس، شهید (عید)
چهارشنبه اول یوحنا ۵/۱ الی ۲/۲؛ مزمور ۱۲۴؛ متی ۱۳/۲-۱۸
هیرودیدس فرستاد پسران دوساله و کمتر رابه قتل رسانند.
- ۲۹ قدیس توماس بکت، اسقف و شهید (یادبود اختیاری)
پنجشنبه اول یوحنا ۳/۲-۱۱؛ مزمور ۹۶-۱/۳ و ۵-۶؛ لوقا ۲۲/۲-۳۵
... چشمان من نجات ترا دیده‌اند!
- ۳۰
جمعه اول یوحنا ۱۲/۲-۱۷؛ مزمور ۹۶-۷/۲۰؛ لوقا ۲/۳۶-۴۰
حنا برای آنانیکه درانتظار رهائی اورشلیم بودنداز طفل‌سخن میگفت.
- ۳۱ قدیس سیلوستر اول، پاپ (یادبود اختیاری)
شنبه اول یوحنا ۲/۱۸-۲۱؛ مزمور ۹۶-۱/۲ و ۱۱-۱۳؛ یوحنا ۱/۱-۱۸
او در جهان بود و جهان او را نشناخت.
- ۱۰

گزیده‌ای از دعا‌های روزانه

دعای صبح

نشان صلیب

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

ای پدر ما که در آسمانی، تقدیس شود نام تو، بیاید ملکوت تو، انجام شود اراده تو روی زمین، چنانکه در آسمان. نان روزانه ما را امروز به ما ده، ببخشای گناهان ما را، چنانکه ما نیز می‌بخشیم بدهکاران خود را، و ما را در وسوسه رها مکن، بلکه ما را از شریر رهایی ده. آمین.

دعای پرستش خدا و تقدیم روز

خدایا تو را می‌پرستم و از جان و دل دوست می‌دارم. از اینکه مرا آفریده و مسیحی نموده و در این شب نگهداری کرده‌ای سپاسگزارم. کردار روزانه خود را به تو تقدیم و درخواست می‌کنم که همه آن از روی خواست تو و به سوی شکوه مقدست رهبری شده باشد. مرا از هر گونه گناه و بدی برکنار دار. خدایا، نعمت همواره بر من و بر کسانی باد که نزد من گرامی هستند. آمین.

کارکرد ایمان

خدایا، بر همه راستی‌هایی که تو آشکار کرده‌ای و از راه کلیسای خود به ما می‌آموزی، با استواری ایمان دارم، زیرا تو آنی که نه گمراه می‌شوی و نه مرا گمراه می‌کنی.

کارکرد امید

خدایا، من با دل آسوده و استوار امیدوارم که به سزاواری عیسی مسیح، نعمت‌های خود را در این جهان و اگر فرمان‌های تو را پیروی نمایم، بهشت جاویدان را در جهان دیگر به من خواهی داد، زیرا تو خود آن را نوید داده‌ای و در نویدهای خود بی اندازه پایداری.

کارکرد مهر

خدایا، من تو را از دل و جان و بالاتر از هر چیز دوست می‌دارم، زیرا تو بی اندازه نیک و دوست‌داشتنی هستی و ممنوعم را از راه مهر به تو مانند خود دوست می‌دارم.

فر و شکوهمندی باد به پدر و پسر و روح‌القدس چنانکه از روز نخست بوده و اکنون هم هست و تا ابد الابد خواهد بود. آمین.

دروء به تو ای مریم، پر از نعمت، خداوند با توست، میان همه زنان تو خجسته هستی و عیسی میوه درون تو خجسته است. ای مریم مقدس، مادر خدا، برای ما گناهکار، اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین.

ای فرشته خدا که پاسبان منی و مهر خدا مرا به تو سپرده، از راه بندنوازی مرا روشن و پاسبانی و رهبری کن. آمین.

دعاهایی برای طول روز

ای خدای قادر مطلق، ای پدر که مرا خلق کرده‌ای، و ای پسر که به واسطه صلیب مرا فدیہ داده‌ای، و ای روح‌القدس که در من زندگی می‌کنی و در من حرکت داری، مرا برکت ده و محافظت و هدایت فرما، در تمام طول روز. آمین.

ای خدای من، تمام اندیشه‌ها و سخنان و کارها و رنج‌هایم را به تو تقدیم می‌کنم. مرا فیض عطا فرما تا امروز سبب رنجش تو نگردم، بلکه با امانت تو را خدمت کنم و در هر چیز، خواست تو را به‌جا آورم. آمین.

باشد که خداوند ما را برکت دهد و ما را از هر بدی دور نگاه دارد، و ما را به حیات ابدی رهنمون گردد. آمین.

دعای شب

نشان صلیب

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

دعای پرستش خدا و تقدیم شب

خدایا، تو را می پرستم و از جان و دل دوست می دارم. از این که مرا آفریده و مسیحی نموده و در این روز نگهداری کرده ای، سپاسگزارم. بدی هایی که امروز از من سر زده، ببخش و اگر نیکی نموده ام، ببذیر. در خواب، مرا پاسبانی و از هر آسیب نگهداری کن. خدایا، نعمت همواره بر من و بر کسانی باد که نزد من گرامی هستند. آمین.

کارکرد پشیمانی

خدایا، من از اینکه به تو اهانت نموده ام، از ته دل پشیمانم، زیرا تو بی اندازه نیک و دوست داشتنی هستی و از گناه بیزاری. به سزاواری عیسی مسیح از تو بخشش می خواهم و آهنگ استوار دارم که دیگر باره در گناه نیفتم و از پیرامون آن گریزان باشم و کیفر به جا آورم.

دعای تسلیم

ای پدر مهربان، من خود را به تو تسلیم می کنم، هر آنچه که میل توست و هر آنچه بر من کنی، از تو سپاسگزارم. من آماده همه چیز هستم و هر آنچه تو بخواهی قبول دارم، خدای من، تمنای دیگری ندارم جز خواست تو در من و در همه موجودات. ای پدر، من روح خود را همراه با عشق کامل قلبی خویش در اختیار تو می گذارم، چون دوست داشتن تو برای من امری حیاتی است. به عشق و علاقه تو بی قید و شرط تسلیم هستم و در تو اعتماد کامل دارم. همه اینها به دلیل این است که تو پدر منی.

اعتقادنامه رسولان

من ایمان دارم به خدا پدر قادر مطلق، آفریدگار آسمان و زمین. و به عیسای مسیح پسر پگانه اش، خداوند ما که توسط روح القدس بار آورده شد و از مریم عذرا متولد گردید و در زمان پنطیوس پاپ پطرس رنج کشید

مصلوب شد، مرد و مدفون گشت و به دیار مردگان فرو رفت و روز سوم از میان مردگان برخاست و به آسمان صعود کرد و به دست راست خدا، پدر قادر مطلق نشست و از آنجا برای داوری زندگان و مردگان خواهد آمد. من ایمان دارم به روح القدس، به کلیسای مقدس همگانی، به اتحاد مقدسین، به آموزش گناهان، به رستائیز تن‌ها و زندگانی جاویدان. آمین.

نیایش امید

ای پروردگار مهربان، از صمیم قلب خود بر آن باورم که تو با بخشایشی خاص، پناه آن کسانی هستی که به تو اعتماد کرده‌اند و آنگاه که تمامی امیدهای خویش را بر تو بندند، هیچ کاستی نخواهند داشت. من تمامی دلنگرانی‌ها، نیازها و هراس‌هایم را به تو واگذار کرده‌ام و در آرامش خواهم غنود، چرا که تو مرا در این امید، قوت بخشیده‌ای که بر ما ترحم خواهی نمود و همواره نیز مرحمت خواهی داشت. امکان آن هست که مردمان، کل دارایی‌ام را به یغما برند، شاید آبرو و حیثیت را خدشه‌دار سازند و آوازه نیکم را بر باد دهند، ممکن است بیماری، نیروهایم را تحلیل برد، اما هرگز و هیچ‌گاه امید به رحمت تو را از دست نخواهم داد و تا واپسین نفس آن را حفظ خواهم نمود. همه ارواح شریر جهانی نیز اگر قصد ربودن امید مرا نمایند، سرآخر دست به تلاشی بی‌ثمر خواهند زد. شاید دیگران نیکبختی خویش را در ثروت و لذت، در استعدادها و دانش جویند، شاید بر بی‌گناهی‌شان در طول حیات تکیه زنند یا بر قوت توبه‌شان؛ شاید دل به صدقه‌هایی خوش کنند که می‌بخشند یا به ژرفنای عباداتی که برپا داشته‌اند. لیکن من تمامی امید خود را بر محبت تو خواهم بست؛ تو که خداوندگار و منجی من، قدوس و داور من هستی. تمام کلام و نیایش‌هایم تنها باید امید را زنده نگاه دارند و من تا ابد نابود نخواهم شد، چرا که به محبت پروردگارم امید بسته‌ام.

به خودی خود، ناتوان و شکننده‌ام؛ می‌دانم که پیامد وسوسه حتی برای کسانی که به ظاهر در فضیلت مستحکم گشته‌اند، چه خواهد بود؛ به چشم خود دیده‌ام، کسانی که آنان را تکیه‌گاه‌های حیات دینی خوانده‌اند، چگونه به ورطه سقوط کرده‌اند؛ من انواع و اقسام ایشان را دیده‌ام و از این رو، امید خویش را بر پروردگار بسته‌ام و در حیات ابدی نیز نابود نخواهم شد.

سرانجام می‌دانم که نمی‌توانم بسیار بر تو امید بندم و کمتر از آنچه امید بسته‌ام، نصیب برم. می‌دانم که مرا یاری خواهی داد، گرایش‌های ناپسند خویش را مهار زنی. تو در دشواری‌ها و نبردهایم یاری‌رسان خواهی بود؛ ناتوانی من در قدرت تو به پیروزی خواهد رسید و روحم در آرامش خواهد ماند. تو به من قدرت و فراتر از

آن، قهرمانی خواهی داد و من تا بی‌نهایت به تو عشق خواهم ورزید. همه چیزم باید تو باشی و من تو را در ابدیت خواهم ستود.

ای پروردگار محبت، به تو اعتماد دارم. آمین.

نیایش محبت

ای پروردگار محبت!

برای یافتن سرچشمه یا سرچشمه‌های محبت به هر سو روی می‌آورم. شهرها و کشورها را زیرپا می‌گذارم و از صمیم قلب مایلیم دریابم که حدا‌عالی محبت از کدامین طرف به سویم جاری می‌شود. در این راه، دوستی‌هایی جدید برقرار می‌کنم، به مردمانی که پیش از این نمی‌شناختمشان روی می‌آورم و درون انسان‌ها را کندوکاو می‌کنم. سال‌هایی را در این راه گام می‌زنم و تقریباً سرخورده می‌شوم، زیرا این مهر و محبتی که از سوی انسان‌ها به من می‌رسد، آن سرچشمه پاك، ازلی و کاستی‌ناپذیری نیست که در جستجوی آن هستم. در اعماق قلب خود همواره چیزی بنیادی‌تر را جستجو کرده‌ام و این محبت‌های زمینی مرا راضی نساخته است. هر يك از این محبت‌های خاکی، ضعفی آشکار یا نهان را در خود حمل می‌کنند. مردمان برای رسیدن به کامیابی‌های شخصی محبت می‌کنند، در محبت خست می‌ورزند، محبتشان اصالت ندارد، به رفتاری مهرآمیز وانمود می‌کنند، محبتشان را از پس پرده منافعتشان و تنها به آن میزان که برایشان منفعتی دربردارد، نثار می‌کنند، آن را در کفه ترازو می‌گذارند و سبك و سنگین می‌کنند، مبدا بیش از آنچه به نفعشان است به من ببخشند، چهره درونی‌شان چیز دیگریست که از محبت فرسنگ‌ها فاصله دارد؛ عده‌ای هم هستند که از محبت هیچ بویی نبرده‌اند، هرگز در این وادی نبوده‌اند و علاقه‌ای هم به وارد شدن به آن ندارند، مایلند در جهان خشن و حیوانی خود باقی بمانند. از اینان به شتاب می‌گذرم، اما همچنان در جستجوی آن سرچشمه ناب هستم...

در پایان این راه دراز، همه جستجوهایم به تو ختم شده است. سرانجام تو را یافته‌ام که سرچشمه ازلی محبت هستی، محبت در آن حد اعلایی که با مرگ بر صلیب - این والاترین نشانه - به زیباترین شکل به سوی من جاری شده است و همه همنوعانم را نیز دربرمی‌گیرد، امری فناپذیر نیست که در کفه ترازوی خساست بشری نهاده شده باشد، ازلی و ابدیست، برای آن حد و حصری نیست، فراتر از هر نوع مهرورزی دیگر است و مرا سیراب می‌سازد.

پس ای سرچشمه ازلی و ابدی محبت، تو را به یاری می‌طلبم تا توان بذل محبت به همنوعانم را به من عطا کنی. این به معنای برآورده ساختن همان اصل اولیه‌ای است که پایه‌های ایمانمان را تشکیل می‌دهد. و در کنار

آن این مهم که تا آن مرحله پیش روم که حتی در صورت محروم ماندن از محبت دیگران، توان بذل محبت خود را حفظ کنم و در بالاترین شکل آن، در برابر بی‌مهری‌ها و جفاها، "چهره خود را بگردانم". مرا یاری ده تا در این راه والاترین الگو، یعنی پسر تو بر زمین را همواره مدنظر داشته باشم که در بالاترین حد جفا، یعنی محکومیت به مرگ، والاترین شکل محبت، یعنی فداکردن خویش را برگزید تا نخستین و واپسین نمونه محبت در سراسر جهان برای تمامی اعصار باشد. دیگر آنکه از تو می‌طلبم مرا یاری دهی، محبتی را که دیگران در حق من نثار می‌کنند، با دل و جان دریابم، چشمانم را به روی این محبت‌های بشری که شعاع‌هایی از محبت ناب تو هستند، بگشای. هرچند که این محبت‌ها همواره زمینی بوده و هستند، لیکن همگی مرا به سوی مهر فناپذیر تو رهنمون می‌شوند و همچون شمع‌های کوچکی‌اند که کورم‌راهم را به سوی چلچراغ پرفروغ و باشکوه تو روشن می‌کنند. هرگز خواه که این شعاع‌های کوچک نور را از دیده ببندازم.

پروردگار! رخصت ده تا بنیان هر نیت و کردار خویش را محبت قرار دهم و چنانچه در گزینش‌های خود کوچک‌ترین تردیدی به سرزدن بی‌مهری از سوی قلب خود دارم، از آنها چشم‌پوشم تا مبدا دلی را آزرده سازم یا عملی از سر خشم و کین از من سرزند که با خواست نخستین تو، یعنی محبت راستین در ناهمخوانی باشد. خداوندا، در این راه که همواره امکان لغزش را دارم، تنها و تنها تو را به کمک می‌طلبم و تو را همواره و در هرکجا سرچشمه ازلی و ابدی محبت می‌خوانم.

تو را سپاس باد، ای پروردگار محبت.